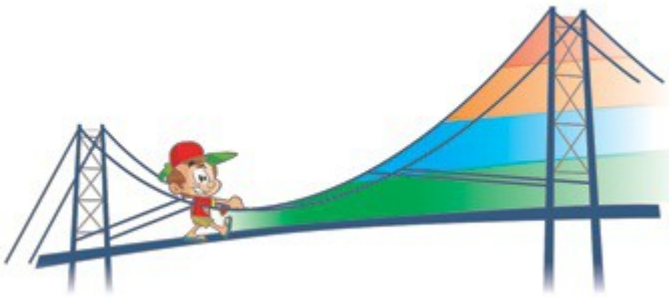

1° CONGRESSO BRASILEIRO e 4° Simpósio Internacional DE NUTROLOGIA PEDIÁTRICA
Centro de Convenções Centrosul | FLORIANÓPOLIS - SC | 13 a 15/11/14

Trabalhos Científicos

Título: A Carência De Ferro E O Estado Nutricional Em Crianças De Um Centro De Saúde Em Belo Horizonte

Autores: JULIANA DA SILVA MOREIRA

Resumo: OBJETIVO Comparar o estado nutricional e a prevalência de carência de ferro em crianças frequentadoras de um centro de saúde em Belo Horizonte antes e 12 meses após orientação nutricional e intervenção terapêutica. Metodologia Estudo Coorte realizado a partir de 2011 com 136 crianças de 12 a 48 meses de idade pertencentes ao Centro de Saúde Cícero Idelfonso localizado em Belo Horizonte. As crianças foram avaliadas em dois períodos : antes e 12 meses após receberem tratamento para anemia com 5 mg/kg/dia de ferro elementar e correção das alterações no estado nutricional. O estado nutricional foi avaliado por meio da curva da Organização Mundial de Saúde. O diagnóstico de carência de ferro foi realizado por dosagem de hemoglobina e ferritina sérica. Resultados Observou-se 4% de desnutrição aguda e 9% de sobrepeso. 16% das crianças apresentaram anemia, número este reduzido após 12 meses de suplementação de ferro e adequação da dieta. Três novos casos de obesidade e sete de carência de ferro surgiram durante o período de intervenção. Das 17 crianças com alterações nutricionais detectadas no início , 68% das mães procuraram o atendimento médico para tratamento. Conclusões O sulfato ferroso continua sendo recomendado como a preparação adequada para tratamento e da anemia ferropriva , uma vez que não há evidências de benefícios maiores e redução de eventos adversos com utilização de outras preparações. O surgimento de novos casos de obesidade e anemia serve de alerta para a importância de medidas preventivas , tanto no centro de saúde quanto no âmbito familiar.

http://www.sbp.com.br/trabalhos-de-congressos-da-sbp/1-congresso-brasileiro-de-nutrologia-peditrica/0001-a-carencia-de-ferro-e-o-estado-nutricional-em-criancas.pdf