



1º CONGRESSO BRASILEIRO e 4º Simpósio Internacional DE NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

Centro de Convenções Centrosul | FLORIANÓPOLIS - SC | 13 a 15/11/14

Trabalhos Científicos

Título: Estado Nutricional Em Portadores De Síndrome De Down Com Cardiopatia Congênita: Comparação De Curvas De Crescimento

Autores: CAROLINE D AZEVEDO SICA; LUCIA CAMPOS PELLANDA

Resumo: Introdução: Aproximadamente 30% das crianças com Síndrome de Down (SD) são classificadas como obesas, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS). Em pacientes com SD, a doença cardíaca ocorre em 40% a 50% dos casos e contribui significativamente para morbidade e mortalidade destes pacientes. Objetivo: Avaliar hábitos alimentares, estado nutricional e frequência alimentar, em crianças e adolescentes com SD e cardiopatia congênita (CC). Adicionalmente, comparamos classificações de IMC de acordo com curvas da OMS e curvas desenvolvidas para indivíduos com SD. Métodos: Estudo transversal com indivíduos portadores de SD e CC atendidos em um centro de referência para cardiologia, com idades entre 2 e 18 anos. Foram aferidos peso, altura, IMC, VET e frequência alimentar. O estado nutricional foi analisado através do IMC para gênero e idade, utilizando-se curvas para avaliação de portadores de SD preconizadas pela Myrelid et al. e pelas propostas pela OMS. Resultados: Foram avaliados 68 indivíduos portadores de SD com CC. O defeito septo atrioventricular (DSAV) foi a cardiopatia mais frequente (52,9%). Houve diferença de classificação do IMC entre as curvas propostas para portadores de SD e pela OMS. Houve adequação na ingestão de macronutrientes e associação entre consumo de ácidos graxos poli-insaturados e vitamina E. Conclusão: Os resultados mostraram que indivíduos com SD são, em sua maioria, considerados eutróficos para idade, quando avaliados pelas curvas específicas para SD. Avaliações nas curvas específicas para SD seriam o recomendado na prática dos profissionais da área da saúde, assim evitar diagnósticos precipitados de sobrepeso e/ou obesidade nesta população.