



1º CONGRESSO BRASILEIRO e 4º Simpósio Internacional DE NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

Centro de Convenções Centrosul | FLORIANÓPOLIS - SC | 13 a 15/11/14

Trabalhos Científicos

Título: Perfil De Crianças Com Excesso De Peso Em Ambulatório De Nutrologia Em Hospital Universitário

Autores: BRUNA DE SIQUEIRA BARROS; MARIA CAROLINA BATISTA CUNHA; MÔNICA DE ARAÚJO MORETZSOHN; ALEXANDRE ALVES PEREIRA WOOLF DE OLIVEIRA; LIGIÊ HELENA MOREIRA BRITO; HÉLIO FERNANDES DA ROCHA ; MARIA COSTA DA SILVA; ALINE MAGNINO RODRIGUES; MARIA CAROLINA DE PINHO PORTO; MÁRCIA ANGÉLICA BONILHA VALLADARES

Resumo: Objetivo: avaliação de fatores relacionados à obesidade infantil em pacientes atendidos no ambulatório de Nutrologia de Hospital Universitário. Metodologia: estudo realizado através da análise retrospectiva dos prontuários de pacientes admitidos no serviço de Nutrologia Pediátrica com sobrepeso ou obesidade, entre Junho/2013 a Março/2014. Dados registrados foram: sexo, idade, classificação nutricional, etiologia primária ou secundária, recordatório alimentar, presença de obesidade materna e período em frente a tela/dia, de atividade física/semana e de aleitamento materno exclusivo (AME). Foi considerada alimentação inadequada: mais de 6 refeições/dia e/ou presença de alimentos ricos em gordura e açúcar. Resultados: foram analisados 63 prontuários: 12% sobrepeso, 51% obesidade e 37% obesidade grave. Etiologia primária em 92%, no entanto erro alimentar em mais de 95%. 54% não pratica nenhuma atividade física regular. Mães obesas em 51%, não obesas 19% e não informado em 30%. AME inferior a 6 meses em 38%, por mais de 6 meses em 25% e 37% não informado. Conclusões: assim como era previsto, o perfil observado foi de criança com obesidade exógena, padrão alimentar inadequado, inatividade física, história de desmame precoce e obesidade materna. Verifica-se que informações como época da introdução da alimentação complementar e presença de obesidade familiar não foram adequadamente preenchidas, apesar de serem fatores de risco para obesidade infantil. Dessa forma, sugerem-se mais registros em relação a estes dados.