



1º CONGRESSO BRASILEIRO e 4º Simpósio Internacional DE NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

Centro de Convenções Centrosul | FLORIANÓPOLIS - SC | 13 a 15/11/14

Trabalhos Científicos

Título: Perfil Nutricional De Crianças Atendidas No Ambulatório Pediátrico De Um Hospital Público De Salvador-ba

Autores: THAISY CRISTINA HONORATO SANTOS ALVES; ANAILZA LIMA DA PAZ SANTANA; LORENA EMMILY SOARES ARAÚJO

Resumo: OBJETIVOS: Caracterizar o perfil nutricional das crianças atendidas em um hospital público de Salvador-BA. METODOLOGIA: Estudo transversal quantitativo, realizado em um hospital público de Salvador-BA. Avaliou-se o estado antropométrico (peso e estatura), classificando-os de acordo com parâmetros da Organização Mundial de Saúde (2007). Avaliação do consumo foi realizada por recordatório alimentar analisado com auxílio de programa para cálculo de dietas. Utilizou-se como referência para calorias a FAO-OMS (2004), e para macronutrientes, micronutrientes, fibras e água as Dietary Reference Intake (DRIs, 2005). Para análise dos dados utilizou-se o programa SPSS versão 13.0. Teste qui-quadrado avaliou a significância das associações estatísticas observadas. RESULTADOS: Avaliaram-se 35 crianças de ambos os sexos, média de 6 anos de idade. Sete (20%) delas apresentaram excesso de peso e 28 (80%) peso adequado para idade; não observou-se déficit de peso ou de altura em nenhuma das crianças. A maioria delas apresentou consumo energético inadequado (54,3%), sendo 31,4% excessivo e 22,9% deficiente; observou-se consumo excessivo de proteínas (80%). Quanto aos micronutrientes (cálcio, ferro, zinco, vitaminas A e C), fibras e água, observou-se ingestão deficiente para a maioria das crianças estudadas. O sexo masculino se associou significativamente com a ocorrência de excesso de peso na amostra avaliada. Consumo excessivo de carboidratos e de lipídios se associou significativamente com o consumo energético excessivo. CONCLUSÕES: Observou-se alta prevalência de excesso de peso e diversas inadequações alimentares entre as crianças avaliadas, enfatizando a necessidade de estudos do estado nutricional de crianças e adoção de medidas de prevenção e controle da obesidade infantil.