



1º CONGRESSO BRASILEIRO e 4º Simpósio Internacional DE NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

Centro de Convenções Centrosul | FLORIANÓPOLIS - SC | 13 a 15/11/14

Trabalhos Científicos

Título: Avaliação Da Ingestão E Níveis Séricos De Vitamina C De Crianças E Adolescentes Portadoras Do Hiv

Autores: THAIS NEVES CERVILHA; MARIA CECILIA GARCIA CASTRO ALVES; JACQUELINE FARIA DE OLIVEIRA; GUILHERME VANNUCCHI PORTARI; VIRGINIA RESENDE SILVA WEFFORT

Resumo: Objetivo: Avaliar níveis séricos de vitamina C e adequação de dieta de crianças e adolescentes portadoras do HIV após projeto de orientação nutricional. Metodologia: Estudo foi realizado com crianças e adolescentes portadoras de HIV, atendidas em HU. Foi aplicado o questionário recordatório 24horas e coleta de sangue para análise dos níveis séricos de vitamina C. Resultados: O estudo foi realizado com uma população de 16 crianças e adolescentes com idade entre dois a 21 anos tendo como média 12,5 anos. A avaliação nutricional pelo IMC/ idade observou-se a prevalência de indivíduos eutróficos (56,35%). Os níveis séricos de vitamina C, dos 16 indivíduos (100%) apresentaram valores adequados, com valor mínimo de 0,6 mg/dL, máximo de 1,5mg/dl e média de 0,98 mg/dl. A adequação da dieta mostrou 13 (81,25%) indivíduos com ingestão alimentar adequada, de acordo com DRI. O presente estudo mostra que a orientação nutricional feita após o estudo de OLIVEIRA, K.F e cols., quando se detectou 85,19% de deficiência de vitamina C, foi eficaz. Conclusão A literatura evidencia que os portadores de HIV possuem riscos nutricionais, porém o presente estudo conclui que estes podem ser diminuídos com suporte e orientação nutricional. O acompanhamento ambulatorial, associado a orientação adequada dos pacientes contribui para o crescimento e desenvolvimento infantil adequado, sendo ainda mais importante para populações que convivem diariamente com uma doença crônica.