



# 1º CONGRESSO BRASILEIRO e 4º Simpósio Internacional DE NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

Centro de Convenções Centrosul | FLORIANÓPOLIS - SC | 13 a 15/11/14

## Trabalhos Científicos

**Título:** Avaliação Dos Níveis Séricos De Vitamina D De Crianças E Adolescentes Portadoras Do Hiv

**Autores:** MARIA CECILIA GARCIA CASTRO ALVES; THAIS NEVES CERVILHA ; JACQUELINE FARIA DE OLIVEIRA; GUILHERME VANNUCCHI PORTARI; VIRGINIA RESENDE SILVA WEFFORT

**Resumo:** Objetivo: Avaliar o perfil antropométrico, adequação da dieta e níveis séricos de vitamina D, paratormônio e cálcio de crianças e adolescentes portadores do HIV. Metodologia: Realizou-se recordatório de 24 horas, medidas antropométricas de peso e altura e coleta de sangue para análise de vitamina D, paratormônio e cálcio. Resultado: Participaram do trabalho 16 indivíduos, sendo que a população masculina foi prevalente 56,25%. A idade média de 12,5 anos. A análise dos valores de IMC/ idade observou-se prevalência de eutróficos (nove - 56,35%). Os valores mínimos e máximos encontrados de vitamina D provenientes da dieta alimentar foram 0,02mcg e 6,55mcg, respectivamente. O valor de referência da DRI é de 10mcg, evidenciando que a dieta do grupo estudado não é adequada. Quanto à dosagem sérica de vitamina D, quinze indivíduos (93,45%), apresentaram níveis séricos adequados de vitamina D(>30ng/mL), um (6,25%) apresentou insuficiência (20-30ng/mL). Os valores séricos de paratormônio e cálcio estão dentro da faixa de normalidade em toda a população estudada. Foi observado que a frequência de exposição solar foi de no mínimo 20 minutos diários. Conclusão: Seguindo a literatura, a hipótese do estudo foi de que os níveis de vitamina D, paratormônio e cálcio estivessem diminuídos no grupo estudado, porém os resultados desta pesquisa mostraram níveis séricos dentro da normalidade, provavelmente pela exposição solar adequada e pelas orientações em consulta, uma vez que são acompanhados desde o nascimento. Reforçando a importância da intervenção na prevenção de deficiências vitamínicas.