



1º CONGRESSO BRASILEIRO e  
4º Simpósio Internacional  
DE NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

Centro de Convenções Centrosul | FLORIANÓPOLIS - SC | 13 a 15/11/14

## Trabalhos Científicos

**Título:** Utilização De Recurso Lúdico Para Efetividade Do Tratamento Da Obesidade Infantil Em Nível Ambulatorial: Relato De Experiência

**Autores:** PAULA CUNHA LEMOS; LAENE JERONIMO MENDES; FÁBIO DA VEIGA UED

**Resumo:** Introdução: A adesão ao tratamento da obesidade infantil ainda demonstra-se baixa, e vários são os desafios enfrentados pelos profissionais de saúde para minimizar as dificuldades encontradas pelos pacientes, a fim de garantir o sucesso do tratamento. Este relato de experiência visa melhorar a adesão de uma criança em acompanhamento nutricional para o tratamento da obesidade, através da intervenção terapêutica ocupacional, com a utilização de recursos lúdicos. Descrição do caso: Paciente com diagnóstico de obesidade, 9 anos, encaminhada para acompanhamento nutricional ambulatorial, sob responsabilidade da Residência Multiprofissional em Saúde da Criança e do Adolescente. Após algumas intervenções realizadas junto à nutricionista, foi solicitada a intervenção da terapia ocupacional com o objetivo de melhorar a adesão da paciente ao tratamento da obesidade, através da elaboração de uma atividade lúdica. Comentários: Após duas consultas com ambas profissionais, foi realizada a montagem de uma pasta lúdica, contendo os seguintes elementos, separados por divisórias: plano alimentar para uma semana, lista de substituição de alimentos, receitas saudáveis e diário alimentar, sendo este último um espaço para que a paciente pudesse descrever sugestões e/ou dificuldades encontradas durante o tratamento. A pasta foi encapada e decorada utilizando-se EVAs coloridos e com brilho; cada dia da semana foi ilustrado com diferentes personagens do desenho infantil preferido da paciente. Para a elaboração do cardápio, foram considerados os alimentos saudáveis prediletos dos personagens. O resultado encontrado mostrou que a intervenção personalizada motivou a criança a seguir as orientações nutricionais, auxiliando a perda de peso e tratamento da doença.