



1º CONGRESSO BRASILEIRO e 4º Simpósio Internacional DE NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

Centro de Convenções Centrosul | FLORIANÓPOLIS - SC | 13 a 15/11/14

Trabalhos Científicos

Título: O Brincar Como Facilitador Da Introdução De Alimentos Saudáveis E Como Método Auxiliar No Tratamento Da Obesidade Infantil: Relato De Experiência

Autores: PAULA CUNHA LEMOS; LAENE JERONIMO MENDES; FÁBIO DA VEIGA UED

Resumo: Introdução: O ato de brincar pode ser utilizado como facilitador da introdução de frutas no hábito alimentar diário de uma criança, a qual possui resistência em consumi-las devido a aversão alimentar. Descrição do caso: Paciente com diagnóstico de obesidade, 8 anos, encaminhada para acompanhamento nutricional ambulatorial, sob responsabilidade da Residência Multiprofissional em Saúde da Criança e do Adolescente. Após algumas intervenções realizadas junto à nutricionista, foi solicitada a intervenção da terapia ocupacional com o objetivo de facilitar a introdução de alimentos saudáveis no cotidiano da paciente, estimulando-se os órgãos dos sentidos como olfato e paladar através do brincar. Comentários: Foi realizada uma brincadeira denominada 'jogo da adivinhação', que consistia em oferecer um alimento à criança para que ela adivinhasse o sabor e o que estava sendo consumido. Sendo assim, as profissionais ofereceram inicialmente três tipos de frutas (banana, maça e morango). Com os olhos da paciente vendados, as frutas eram colocadas em sua boca, uma por vez, para que a criança adivinhasse o sabor. Das três frutas oferecidas, apenas a banana não foi identificada corretamente, a qual foi confundida com mamão. A cada fruta ingerida, a criança relatava gostar do sabor. Ao término da brincadeira, foi oferecido um copo contendo as frutas misturadas, que teve boa aceitabilidade. A criança repetiu a brincadeira com a mãe no consultório, e demonstrou grande satisfação e interesse em levar a salada de frutas como opção de lanche da tarde na escola. Nas consultas subsequentes, novas frutas foram introduzidas para estimulação do paladar.