



1º CONGRESSO BRASILEIRO e 4º Simpósio Internacional DE NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

Centro de Convenções Centrosul | FLORIANÓPOLIS - SC | 13 a 15/11/14

Trabalhos Científicos

Título: Constipação Crônica Em Crianças: Estudo Transversal Da Concordância Das Preferências Alimentares Da Díade Mãe-criança

Autores: NATÁLIA ALVES DE FREITAS; LUIZA TAVARES CARNEIRO SANTIAGO; NATÁLIA NASCIMENTO CLETO; MARY ASSIS CARVALHO; NILTON CARLOS MACHADO

Resumo: OBJETIVO. Avaliar a concordância das preferências alimentares das crianças com constipação e de suas mães atendidas em ambulatório de gastroenterologia pediátrica, utilizando os alimentos dos grupos da Pirâmide Alimentar Brasileira. MÉTODOS. Estudo observacional, transversal. Dados coletados mediante protocolo preparado para o estudo: folheto com enumeração aleatória de 60 alimentos com 3 opções de escala de faces (gosto, não gosto, odeio/nunca experimentei). Crianças e mães responderam simultaneamente o mesmo protocolo. Concordância para cada alimento foi calculada como a percentagem gosta/gosta e classificada em: >90% (Ótima); >75% (Boa); >50 (Razoável) e <50% (Ruim). RESULTADOS. Foram avaliados 150 casos da díade criança/mãe. Média e DP da idade: crianças (8.7 ± 2.8) e mãe (36 ± 9). Concordância em gosta/gosta dos alimentos por grupo da pirâmide alimentar e os 2 alimentos com maior percentual foram: Cereais (88%/ arroz e pão); Açúcares (87%/ sorvete e açúcar); Carnes/ovos (84%/ mortadela e presunto); Frutas (83%/ banana e sucos naturais); Leite/Derivados (82%/ iogurte e margarina); Óleo/gorduras (78%/ salgados fritos e maionese); Hortaliças (65%/ cenoura e alface); Leguminosas (60%/ feijão e nozes). Os alimentos com maior percentual de odeio/nunca experimentei foram: aveia; mel; peixe; melão; queijo; azeite; acelga e soja. CONCLUSÃO. Observamos boa concordância entre as preferências alimentares da díade. As maiores concordâncias ocorreram para alimentos ricos em carboidratos e proteínas, e as menores para hortaliças e leguminosas. Portanto, as preferências alimentares devem ser consideradas e devem guiar a orientação nutricional para crianças com constipação.