



1º CONGRESSO BRASILEIRO e 4º Simpósio Internacional DE NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

Centro de Convenções Centrosul | FLORIANÓPOLIS - SC | 13 a 15/11/14

Trabalhos Científicos

Título: Concordância Da Classificação Dos Níveis De Atividade Física Entre Instrumentos Objetivos E Subjetivos

Autores: VINICIUS DAMASCENO; REGINALDO GONÇALVES; ROMULO MAIA; JOEL LAMOUNIER

Resumo: Objetivo: Determinar a concordância entre instrumentos objetivos (Actiheart®) e subjetivos (3DPAR, PAQ-C, Auto Relato dos pais) em relação aos níveis de atividade física de escolares. Metodologia: Estudo transversal com 148 escolares de 10 a 12 anos de ambos os gêneros, de Escolas Municipais de São João Nepomuceno (MG), aleatoriamente selecionados. Para verificar o tempo de atividade física foi utilizado o Actiheart® por três dias consecutivos (quinta, sexta e sábado), e posteriormente aplicados dois instrumentos, um diário de atividade física (3DPAR) e o PAQ-C. Além disso foi perguntado aos pais que a percepção do nível de atividade física do seu filho (Ativo vs Sedentário). Para a classificação de ativo no 3DPAR e Actiheart® foi utilizado a soma de 300 min/sem em atividade moderada a vigorosa e o PAQ-C o score igual ou maior que 3. A estatística utilizada foram o teste de sensibilidade, especificidade, valor preditivo negativo e positivo e o teste de Kappa. Resultados: A percepção dos pais comparado ao Actiheart® apresentou uma sensibilidade 0,92 e uma especificidade de 0,17, enquanto para os outros instrumentos os mesmos parâmetros foram (0,71 e 0,34 - 3DPAR) e (0,47 e 0,77 - PAQ-C). Os valores de Kappa para todos os instrumentos foram baixos (Percepção pais - 0,15; PAQ-C - 0,28; 3DPAR - 0,17). Há baixa concordância entre as medidas objetivas (Actiheart®) e medidas subjetivos na classificação dos níveis de atividade física.