



1º CONGRESSO BRASILEIRO e 4º Simpósio Internacional DE NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

Centro de Convenções Centrosul | FLORIANÓPOLIS - SC | 13 a 15/11/14

Trabalhos Científicos

Título: Capacidade Do Exercício Em Crianças Eutróficas, Sobrepeso E Obesas

Autores: FABÍOLA UNBEHAUN CIBINELLO; DIRCE DIRCE SHIZUKO FUJISAWA; CAROLINA COTRIM DAL POZZO; GISSELY MARTINS SANTOS; LAIS DE MOURA

Resumo: Objetivo: O objetivo deste estudo foi comparar a capacidade do exercício entre crianças eutróficas, obesas e sobrepesos na faixa etária de 9 e 10 anos que frequentam escolas da Rede Municipal de Ensino de Londrina PR, Brasil. Metodologia Foram incluídas crianças que aceitaram participar do estudo e que obtiveram consentimento dos pais ou responsáveis. Foram excluídas crianças que apresentaram condições crônicas ou agudas que impedissem a realização das avaliações. O cálculo da amostra foi realizado por meio do cálculo para população finita, considerando o total de 22227 crianças matriculadas em 2013, assim foram avaliadas 247 crianças. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Hospital Universitário/UEL. A avaliação consistiu em teste de caminhada de 6 minutos, seguindo criteriosamente as recomendações da ATS, e avaliação antropométrica. Posteriormente, as crianças foram classificadas como obeso, sobrepeso e eutrófico seguindo critérios da OMS, por meio do software Antrho Plus. Para a análise estatística, as variáveis foram testadas quanto à distribuição de normalidade. Por não assumirem distribuição normal, para verificar diferenças das variáveis entre os grupos foi utilizado o teste de Kruskal-Wallis. Resultados e Conclusão: 150 crianças foram classificadas como eutróficas, 46 como sobrepeso e 50 como obeso. O teste de Kruskal- Wallis não mostrou diferença significativa entre as medianas da distância percorrida no teste de caminhada ($p=0.4521$). O teste de múltiplas comparações também não evidenciou diferenças estatísticas. Sendo assim, este estudo demonstra que não existe diferença para capacidade submáxima do exercício entre crianças eutróficas, sobrepeso e obesas na população estudada.