



1º CONGRESSO BRASILEIRO e 4º Simpósio Internacional DE NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

Centro de Convenções Centrosul | FLORIANÓPOLIS - SC | 13 a 15/11/14

Trabalhos Científicos

Título: Avaliação Longitudinal Do Gasto Energético De Repouso, Crescimento E Terapia Nutricional De Recém-nascidos Pré-termo De Muito Baixo Peso Ao Nascer

Autores: ANDREA DUNSHEE DE ABRANCHES; FERNANDA VALENTE MENDES SOARES; SAINT CLAIR GOMES JUNIOR; MARIA ELISABETH LOPES MOREIRA

Resumo: Objetivo: Verificar o gasto energético de repouso, o crescimento, o valor nutricional da dieta e o estado nutricional de recém-nascidos pré-termo de muito baixo peso ao nascer. Metodologia: Estudo de coorte de neonatos nas quatro primeiras semanas de vida. Semanalmente foi avaliado o gasto energético de repouso, através da calorimetria indireta, medidas antropométricas e cálculo do volume hídrico, calorias totais e macronutrientes presentes na alimentação recebida pelos recém-nascidos. Resultados: Foram analisados 21 recém-nascidos com média da idade gestacional e peso do nascimento de 30 ± 1 semanas e 1257 ± 198 g. Durante o estudo, o comprimento e o perímetro cefálico cresceram dentro do esperado, já o ganho de peso foi insatisfatório, resultando em déficit do escore Z de peso para idade e gênero. O gasto energético de repouso encontrado está acima do preconizado pela Academia Americana de Pediatria, que é de 40 a 50 Kcal/kg/dia. Além disso, através da análise pareada, verificamos um aumento significativo em torno de 15% entre a primeira e quarta semana de vida (de $55,86 \pm 7,05$ para $64,53 \pm 11,32$ kcal/kg/dia). O gasto energético de repouso apresentou uma correlação positiva com o total de calorias e proteínas recebidas no período estudado e uma correlação negativa com o escore Z (peso para idade e gênero). Conclusão: O déficit ponderal pós-natal dos recém-nascidos durante a internação pode estar relacionado ao fato do gasto energético de repouso estar subestimado na determinação das necessidades nutricionais durante as quatro primeiras semanas de vida.