



1º CONGRESSO BRASILEIRO e 4º Simpósio Internacional DE NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

Centro de Convenções Centrosul | FLORIANÓPOLIS - SC | 13 a 15/11/14

Trabalhos Científicos

Título: Benefícios Da Suplementação De Zinco Em Crianças De 0 A 12 Anos Com Doença Diarreica

Autores: ANA LUIZA FOGO PEREIRA; DJALMA ROQUE LESSA; LUCIANO RUBEM MAURO; MARCELA FELTRIN DE BARROS; MARINA THEREZA FOGO PEREIRA; ITALO DE ANCHIETA BERTOLACCINI; TULIO HENRIQUE MARTINEZ; DIEGO LOPES RINO MATHEUS; GUILHERME FELTRIN DE BARROS

Resumo: OBJETIVOS: Discutir os benefícios da suplementação de zinco em crianças de 0 a 12 anos sobre a mortalidade e morbidade por doença diarreica. METODOLOGIA: Revisão de literatura incluindo artigos relacionados à suplementação de zinco em crianças com doença diarreica aguda e crônica, publicados entre 2000 e 2014. As bases de dados pesquisadas foram SciElo, PubMed, The Cochrane Library, MedScape. RESULTADOS: Foram incluídos na revisão 15 artigos. Todos mostraram benefício da suplementação de zinco associada à terapia de reposição de fluidos oral em crianças com doença diarreica. As idades variaram de 0 a 12 anos. Quatro artigos mostraram que a reposição de zinco tem influência sobre a diminuição da mortalidade, seis artigos mostraram diminuição sobre morbidade e cinco artigos mostraram diminuição sobre a duração. Não houve consenso entre as doses usadas para suplementação nos artigos analisados. Apesar de alguns dos estudos não indicarem a suplementação de zinco para menores de seis meses, segundo a OMS, o uso de zinco é recomendado na dose de 10 mg para menores de seis meses e 20mg para os maiores, iniciando o mais precocemente possível e mantendo por 10 a 14 dias. CONCLUSÕES: É consenso entre os artigos o benefício da suplementação de zinco para crianças acima de seis meses com doença diarreica, seja ela aguda ou crônica. Porém há controvérsia em relação à suplementação em menores de seis meses, sendo necessários mais estudos sobre a suplementação de zinco para crianças com doença diarreica abaixo de seis meses.