



# 1º CONGRESSO BRASILEIRO e 4º Simpósio Internacional DE NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

Centro de Convenções Centrosul | FLORIANÓPOLIS - SC | 13 a 15/11/14

## Trabalhos Científicos

**Título:** Índice De Massa Corporal E O Deslocamento Passivo Ou Ativo De Crianças Da Casa Para A Escola

**Autores:** DIRCE SHIZUKO FUJISAWA; LAIS DE MOURA; GISSELY MARTINS SANTOS; FABIOLA UNBEHAUN CIBINELLO; CAROLINA COTRIM DAL POZZO

**Resumo:** Objetivo: Comparar o índice de massa corporal (IMC) de crianças que se deslocam passivamente ou ativamente de casa para a escola. Método: A amostra foi composta por alunos da Rede Municipal de Ensino da cidade, na faixa etária entre oito e dez anos, ambos os sexos. Para avaliação do IMC foi utilizado o software Anthro Plus e um item do Inventário EVIA - Estilo de Vida em Crianças e Adolescentes para estabelecer a forma de deslocamento diário realizado pelos escolares de casa para a escola. Para a comparação entre os grupos, foi utilizado o teste ANOVA. Resultados: A amostra foi composta por 244 escolares, sendo 114 do sexo masculino e 130 do feminino. Das 148 crianças, classificadas como eutróficas, somente 37% (55) se deslocavam para a escola ativamente (a pé ou de bicicleta) e 63% (93) passivamente (carro, moto, ônibus ou van); 46 foram classificadas como sobrepeso, sendo que 43% (20) se deslocavam ativamente e 57% (26) passivamente; 50 classificados como obesos, 50% (25) deslocamento ativo e 50% (25) passivo. Do total da amostra somente 41% se deslocavam ativamente da casa para a escola. O teste ANOVA mostrou que não há diferença estatisticamente significativa entre os grupos ativos e passivos em relação aos três grupos de IMC ( $p=0.2626$ ). Conclusões: Os resultados mostraram que na presente amostra a forma de locomoção de crianças até a escola não influencia no Índice de massa Corporal (IMC).