



1º CONGRESSO BRASILEIRO e 4º Simpósio Internacional DE NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

Centro de Convenções Centrosul | FLORIANÓPOLIS - SC | 13 a 15/11/14

Trabalhos Científicos

Título: Prática De Atividade Física: Comparação Entre Crianças Eutróficas, Obesas E Sobrepesos

Autores: GISSELY MARTINS SANTOS; LAIS DE MOURA; FABIOLA UNBEHAUN CIBINELLO ;
CAROLINA COTRIM DAL POZZO ; DIRCE SHIZUKO FUJISAWA

Resumo: Objetivo: Comparar o índice de massa corporal com a prática de atividade física de crianças na faixa etária entre oito a dez anos. Métodos: O inventário Estilo de vida de crianças e adolescentes - EVIA foi respondido por crianças do terceiro e quarto ano, matriculados na Rede Municipal de Ensino da cidade. A análise do índice de massa corporal foi realizada por meio do software Anthro Plus. A partir da classificação, foram constituídos três grupos: Eutrofia, Sobrepeso e Obesidade. Resultados: Das 200 crianças que responderam o questionário, 121 foram classificadas como eutróficas, sendo que 46 (38,02%) praticavam atividade física e 75 (61,98%) não faziam atividade física; das 39 classificadas como sobrepeso, 19 (48,72%) faziam atividade física e 20 (51,28%) não faziam atividade física; e 40 foram classificadas como obesas, sendo que 18 (45%) faziam atividade física e 22 (55%) não faziam atividade física. O teste one way anova, mostrou que não há diferença estatisticamente significativa entre os grupos ($p=0.443$). O pós teste de Tukey também não mostrou diferenças entre os grupos. Conclusão: Os resultados demonstraram que não existem diferenças para a prática de atividade física entre crianças eutróficas, sobrepeso e obesas, na população estudada.