



1º CONGRESSO BRASILEIRO e 4º Simpósio Internacional DE NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

Centro de Convenções Centrosul | FLORIANÓPOLIS - SC | 13 a 15/11/14

Trabalhos Científicos

Título: Comparação Do Método De Diluição Do óxido De Deutério Com Protocolos Clássicos De Avaliação E Composição Corporal Em Escolares De 6-9 Anos Com Sobrepeso E Obesidade

Autores: WENDELL COSTA BILA; VINICIUS RIBEIRO CRUZ; RAQUEL YUMI SAKAMOTO; PABLO AUGUSTO SILVA DE ASSUNÇÃO; BERNARDO AUGUSTO DE CARVALHO MELO; SYLVIA APARECIDA DIAS TURANI; DANIELLA CRISTINA BRITES ALMEIDA; ANDRÉ EVERTON DE FREITAS; JOEL ALVES LAMOUNIER

Resumo: Objetivos: Analisar protocolos para identificação de sobrepeso/obesidade em escolares, utilizando diluição isotópica do deutério, considerada padrão-ouro na avaliação de composição corporal. Metodologia: Avaliou-se o percentual de água corporal total (%ACT), massa livre de gordura (%MLG) e gordura corporal (%GC) pelo método do deutério, bioimpedância e dobras cutâneas (DC), além do índice de massa corporal (IMC), índice de conicidade (IC), circunferência de cintura (CC), relação cintura/estatura (RCE) e relação cintura/quadril de 54 estudantes de 6-9 anos obesos ou com sobrepeso. Resultados: O grupo apresentou 38,4±8,4%GC, 44,9±6,1%ACT e 61,6±8,4%MLG. Não houve diferença significativa do peso corporal, massa corporal de gordura (MG), ACT e MLG entre os sexos. Em relação ao deutério, a DC subestimou %GC e superestimou %MLG em ambos os gêneros ($p<0,05$). Bioimpedância superestimou %ACT no grupo como um todo e no sexo masculino ($p<0,05$). As únicas correlações positivas e fortes ocorreram no sexo feminino em CC ($r^2=0,679$), IC ($r^2=0,634$) e RCE ($r^2=0,666$). MG média mostrou-se pelo menos três vezes maior que o desejável e uma menor ACT para a faixa etária. Conclusões: Nenhum dos índices/indicadores antropométricos utilizados correlacionou-se positiva e fortemente com a gordura em todas as idades, em ambos os sexos. Bioimpedância mostrou-se eficiente para avaliar %GC, %ACT e %MLG, exceto %ACT no grupo como um todo e masculino. Com a metodologia proposta, DCs não apresentaram confiabilidade para avaliação do %MLG e %GC.