



1º CONGRESSO BRASILEIRO e 4º Simpósio Internacional DE NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

Centro de Convenções Centrosul | FLORIANÓPOLIS - SC | 13 a 15/11/14

Trabalhos Científicos

Título: Condição Nutricional, Anemia E Suplementação De Ferro Em Doadoras De Leite Humano

Autores: NERLI PASCOAL ANDREASSA; ADELE FAVERANI DE CARVALHO; ANDREIA CARDOSO; FABÍOLA SUANO DE SOUZA

Resumo: Objetivo: descrever a condição nutricional, concentração de hemoglobina e prática de suplementação de ferro em lactantes doadoras de leite humano. Método: Por meio de estudo transversal nos meses de maio e junho de 2014; foram incluídas 45 mulheres que tiveram gestações a termo, com menos de 3 meses de lactação, e eram doadoras do Banco de Leite do HMU-SBC/FMABC. Destas foram coletados os seguintes dados: número de gestações e filhos anteriores, último valor de hemoglobina (mais próximo ao parto), ganho de peso (GP) durante a gestação, tipo de parto, índice de massa corporal (IMC) e uso de suplementação de ferro. Resultados: A mediana de idade das doadoras foi de 30 anos (16;42); a maioria tinha escolaridade superior a 8 anos 27/45(60%) e eram primíparas 26/45(57,7%). Predominou o parto cesariana 34/45(75,5%) e 21/45(46,7%) dos lactentes eram do gênero masculino. Quanto à condição nutricional 15/45(33,3%) e 22/45(48,9%) tinham obesidade e sobrepeso, respectivamente. A mediana do ganho de peso na gestação foi de 12,2 kg (2;25). Anemia (HB <12,0g/dL) foi observada em 2/45(4,4%) e a mediana da hemoglobina foi de 12,9g/dL(11,3;14,7). Somente 26/45(57,8%) recebiam regularmente suplementação de ferro. Os valores de HB não se correlacionaram, de forma estatisticamente significativa, com IMC atual, GP na gestação, idade gestacional e idade materna. Conclusões: Observou-se pequeno percentual de anemia e elevado de sobrepeso/obesidade em doadoras de leite humano. Destacou-se o elevado percentual de mulheres que não recebiam suplementação de ferro o que pode comprometer o estoque corporal e aumentar o risco de anemia em outras gestações.