



# 1º CONGRESSO BRASILEIRO e 4º Simpósio Internacional DE NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

Centro de Convenções Centrosul | FLORIANÓPOLIS - SC | 13 a 15/11/14

## Trabalhos Científicos

**Título:** Terapia Nutricional Na Doença Inflamatória Intestinal

**Autores:** JARBAS JOSE AVILA JUNIOR; LUIZ ALBERTO CAGLIARI SANTOS; FELIPE CEZAR PEREIRA SANTOS; VALERIA CAROLINE PEREIRA SANTOS

**Resumo:** Introdução: A DII é uma doença crônica, sem etiologia bem estabelecida, que possui duas formas de apresentação, a Doença de Crohn (DC) e a Retocolite Ulcerativa (RU), sendo que apresentam significativas alterações nutricionais, relacionadas com a atividade da doença, entretanto o tratamento nutricional entre as duas difere em diversos aspectos. Objetivo: Estabelecer a evidência científica atual para o tratamento nutricional da DII em crianças e adolescentes; explicitando os principais alvos da dietoterapia e a distinção deste tratamento entre DC e RU. Metodologia: Estudo de revisão da literatura científica com publicações entre 2010 e 2013, pelo Medline, Bireme, Cochrane Collaboration e SciELO. Resultados: Existe um consenso que a via enteral seja a via mais adequada, tanto na DC como na RU, porém não há um consenso quanto ao tipo de dieta enteral, porque tanto a dieta elementar quanto a dieta polimérica resultam em benefícios semelhantes na DC. A terapia com corticoesteróides apresenta maior tempo de remissão da doença do que a terapia nutricional como terapêutica primária. Os pacientes com DC e doença ativa constante podem se beneficiar de dietas de exclusão. Quanto à RU, os enemas com ácidos graxos de cadeia curta se mostram eficazes quando doença refratária ao uso de corticoesteróides; e tem-se estudado as fibras. O uso de probióticos pode ser benéfico quanto ao prolongamento do tempo de remissão da RU. Conclusões: A grande maioria das crianças com DII tem benefícios com a dieta adequada e a manutenção do seu estado nutricional vai interferir diretamente na remissão da doença.