



# 1º CONGRESSO BRASILEIRO e 4º Simpósio Internacional DE NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

Centro de Convenções Centrosul | FLORIANÓPOLIS - SC | 13 a 15/11/14

## Trabalhos Científicos

**Título:** Investigação De Hipovitaminose D Em Crianças E Adolescentes, Na Cidade Do Natal/rn

**Autores:** NILO SANTANA; MARLA AQUINO; MARIA DAS GRAÇAS ARAÚJO; ANA MEDEIROS;  
PAULO RODOVALHO

**Resumo:** Objetivo: Detectar casos de insuficiência e deficiência de vitamina D em crianças e adolescentes e, assim, alertar pediatras para realizarem administração profilática adequada de vitamina D, seguindo as normas da Endocrine Society e IOM com o intuito de evitar casos de Hipovitaminose D, os quais não tratados, poderão provocar Raquitismo e vários graus de osteopenia e osteoporose. Método: Estudo transversal e descritivo no qual foram realizadas dosagens de 25(OH)D, pelo método da quimioluminescência em 402 crianças e adolescentes na faixa etária compreendida entre 03 meses e 18 anos atendidos em setor ambulatorial em Natal/RN, no período de outubro de 2012 a maio de 2014. Resultados: Foi analisada amostra de 402 crianças e adolescentes, com idade média de 6,14 anos variando de 03 meses a 18 anos. Dessa amostra, 244 (60,6%) são do sexo masculino. Na classificação quanto a dosagem de 25(OH)D, 255(63,4%) indivíduos apresentaram níveis de suficiência(acima de 30 ng/ml), 128(31,9%) insuficiência (de 20 a 30 ng/ml) e 19 (4,7%) deficiência(menos de 20 ng/ml). A associação do sexo masculino com os níveis suficientes de 25(OH)D ocorreu em 162 (66,6%) indivíduos, e respectivamente, 69 (28,5%) e 12 (4,9%) apresentaram níveis insuficientes e deficientes. No sexo feminino, 93 (58,9%), 59 (37,3%) e 06 (3,8%) pacientes apresentaram, respectivamente, níveis suficientes, insuficientes e, deficientes. Conclusão: Ficou demonstrado que os níveis séricos de 25(OH)D estavam abaixo do normal em mais de 1/3 das crianças e adolescentes avaliados, demonstrando a necessidade de uma intervenção, de modo a evitar as repercussões desse déficit de vitamina D no crescimento e desenvolvimento.