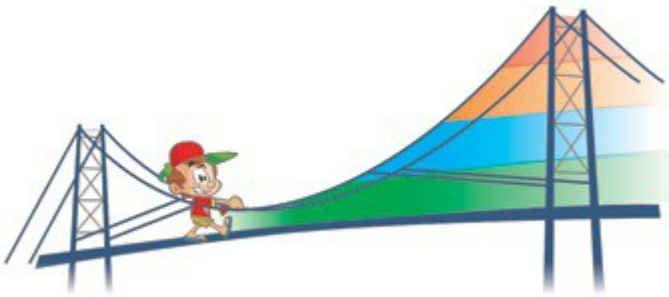

1° CONGRESSO BRASILEIRO e 4° Simpósio Internacional DE NUTROLOGIA PEDIÁTRICA
Centro de Convenções Centrosul | FLORIANÓPOLIS - SC | 13 a 15/11/14

Trabalhos Científicos

Título: Fatores Associados Ao Sobrepeso E Obesidade Em Crianças E Adolescentes

Autores: DANIELLY CÂNDIDO SALES; MARIA DAS GRAÇAS GARCEZ SILVEIRA; RODRIGO GARCEZ SILVEIRA

Resumo: Objetivo: Avaliar a influência de fatores biológicos e ambientais no desenvolvimento do sobrepeso e obesidade. Métodos: Estudo de corte transversal com 250 crianças e adolescentes, de 3 a 17 anos, em uma clínica médica na Zona Leste do Município de São Paulo. Utilizou-se as curvas da Organização Mundial de Saúde IMC/idade (2006/2007) para classificar sobrepeso ou obesidade. Resultados: Dos 250 questionários respondidos pelas crianças, 58,4% eram do sexo feminino e 41,6% do sexo masculino. 33,8% apresentaram sobrepeso 66,2% apresentaram obesidade 97,4% apresentaram histórico familiar positivo para doenças relacionadas ao estado nutricional como: dislipidemia, hipertensão, diabetes melito tipo 2, sobrepeso/ obesidade. 64,9% iniciaram o sobrepeso/obesidade em torno dos 5 anos de idade. 63,6% deles comiam assistindo a programas de tv ou outros eletrônicos; 50,6% permaneciam em frente às telas em tempo superior a 4 horas diárias. 80,5% não praticavam nenhuma atividade física fora do período escolar. 42,8% consumiam doces e guloseimas diariamente. 72,7% dos entrevistados consumiam líquidos durante as refeições principais. 23,3% não consumiam qualquer tipo de frutas e 31,1% nenhuma hortaliça. Os refrigerantes e sucos industrializados faziam parte da alimentação diária de 59,7% dos entrevistados. Conclusão: Fatores como atividade física e o padrão alimentar devem ser priorizados nos programas de intervenção na prevenção da obesidade. Faz-se necessárias ações direcionadas para orientação nutricional e estímulo à atividade física. Devido à alta prevalência de sobrepeso/obesidade são necessárias medidas urgentes para barrar esse ganho de peso e se evitar num futuro próximo o desenvolvimento de doenças crônicas não transmissíveis.

http://www.sbp.com.br/trabalhos-de-congressos-da-sbp/1-congresso-brasileiro-de-nutrologia-peditrica/0062-fatores-associados-ao-sobrepeso-e-obesidade-em-criancas.pdf