



1º CONGRESSO BRASILEIRO e 4º Simpósio Internacional DE NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

Centro de Convenções Centrosul | FLORIANÓPOLIS - SC | 13 a 15/11/14

Trabalhos Científicos

Título: Seguimento Nutricional De Pacientes Internados Em Hospital Público De Referência Estadual Em Pediatria

Autores: SARA ALMEIDA BEZERRA DE OLIVEIRA; NATUREZA SANT'ANA MENARIO; CAMILA ALMEIDA SENNE; GREYCE SANCHES MOREIRA DE REZENDE; GUSTAVO CARREIRO PINASCO; SIMONE ERLACHER MEDICI; ANA LUCIA LEITE CALANZANI; NATHÁLIA CABRAL SOUTO; LARISSA SOARES BARONE PINAFO; VALMIN RAMOS DA SILVA

Resumo: **Objetivos:** Descrever a evolução nutricional de pacientes pediátricos hospitalizados. **Metodologia:** Estudo retrospectivo, com dados obtidos de formulário padrão de seguimento de pacientes pela Equipe Multidisciplinar de Terapia Nutricional (EMTN) de hospital público de referência estadual em pediatria, no primeiro trimestre de 2014. Obtidos dados de idade, sexo, peso de internação e seguimento, estatura, requerimento calórico/proteico nutricional mínimo e máximo. Estudo aprovado pelo CEP Institucional. **Resultados:** Incluídos 46 pacientes (56,5% feminino), com média de idade de $4,5 \pm 5,2$ anos. Diagnósticos clínicos: neuropatia (18,4%), sepse (18,4%), câncer (12,2%), queimadura (10,2%), erros inatos do metabolismo (8,2%), síndromes genéticas (8,2%) e outros (24,4%). Na internação identificou-se desnutrição (47,8%), eutrofia (47,8%) e obesidade (4,4%). **Dados antropométricos e requerimento nutricional:** peso internação $13,5 \pm 11,5$ Kg; estatura 1ª avaliação $84,8 \pm 34,9$ cm; peso 1ª avaliação $13,2 \pm 11,5$ Kg; intervalo entre solicitação e avaliação pela EMTN $1,4 \pm 0,8$ dias; solicitação da avaliação após sete dias de hospitalização em 24 (52,2%) casos e desses, 16 (66,7%) eram desnutridos; percentual de estresse sobre a taxa metabólica basal $24,5 \pm 19,5$ %; requerimento calórico mínimo $59,5 \pm 15,6$ cal/Kg/dia; requerimento calórico total $90,3 \pm 21,8$ cal/Kg/dia; resgate de peso para desnutridos crônicos graves $130,3 \pm 40,9$ cal/Kg/dia; necessidade proteica $1,7 \pm 0,4$ g/Kg/dia. A evolução do ganho de peso variou de $13,4 \pm 11,5$ a $15,9 \pm 13,9$ kg; oferta calórica de $78,6 \pm 131,9$ cal e oferta proteica $2,1 \pm 3,4$ g/kg/dia. **Conclusões:** A desnutrição foi diagnosticada em 47,8% dos pacientes e em 52,2% a solicitação de avaliação pela EMTN foi feita após sete dias de hospitalização. Em todos os pacientes, apesar da gravidade dos casos, foi possível atingir as necessidades de energia e proteínas no tempo previsto.