



1º CONGRESSO BRASILEIRO e 4º Simpósio Internacional DE NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

Centro de Convenções Centrosul | FLORIANÓPOLIS - SC | 13 a 15/11/14

Trabalhos Científicos

Título: Deficiência De Vitamina B12: Relato De Caso

Autores: VALMIN RAMOS DA SILVA; VERA LUCIA SUPRANI; CATHERINE CHOUQUET; LUCAS DE OLIVEIRA LOPES; KAROLINE ZORTEA SIMONASSI FERRI; LAIS FRAGA PEREIRA; LORENA NASCIMENTO AMANCIO; NATALIA MIRANDA PEREIRA; NATHÁLIA CABRAL SOUTO; GUSTAVO CARREIRO PINASCO

Resumo: Introdução: A deficiência de Vitamina B12 (VITB12) pode afetar os sistemas cardiovascular, neurológico e hematológico. Descrição do caso: Relato de cinco casos de anemia megaloblástica, em pacientes com média de idade de 100 meses (9 a 240 meses). A média da VITB12 foi de 75,6µg/mL (45 a 114µg/mL). Apresentavam história clínica de anemia grave, com VCM aumentado, de longo tempo, leucopenia e plaquetopenia (três casos). Quatro pacientes evoluíram com alteração neurológica progressiva com lesões cerebrais confirmadas pela Ressonância Nuclear Magnética (RNM), incluindo um caso de acidente vascular encefálico e outro com insuficiência respiratória grave, internados em UTIP. Sugere-se como origem da deficiência a oferta de leite materno pobre em VITB12, alimentação complementar inadequada e ileíte eosinofílica materna ou no paciente. Um paciente está em investigação para a síndrome de Imerslund-Gräsbeck, e todos tinham infecção grave. Comentários: O diagnóstico é desafiador em lactentes, pois tem sintomas inespecíficos e de difícil detecção. Lactentes podem apresentar déficit de crescimento, recusa alimentar, disfagia, constipação, regurgitação e vômitos, atraso ou regressão no desenvolvimento neuropsicomotor. As alterações neurológicas variaram de leves a graves e a RNM de crânio mostrou sinais de atraso na mielinização e atrofia cortical frontoparietal. Deficiência nutricional múltipla foi a causa mais frequente de anemia megaloblástica, sendo atribuída a deficiência de VITB12 no leite materno, carências nutricionais múltiplas, duodenite inespecífica e ileíte eosinofílica. Apenas um caso evoluiu com manifestação hematológica.