



1º CONGRESSO BRASILEIRO e 4º Simpósio Internacional DE NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

Centro de Convenções Centrosul | FLORIANÓPOLIS - SC | 13 a 15/11/14

Trabalhos Científicos

Título: Associação Entre Excesso De Peso E Consumo Alimentar De Risco Para Doenças Cardiovasculares Em Adolescentes

Autores: JANINE PEREIRA DA SILVA; PATRÍCIA CASAGRANDE DIAS DE ALMEIDA; ELISA ALTOÉ FALQUETO; GILLYANE NICO CREMASCO; MATEUS OLIVEIRA POTRAZ; NATANNA SIQUEIRA SPALENZA; PRISCILA PINTO BARROSO; VANESSA MARTINS DE FREITAS; GUSTAVO CARREIRO PINASCO; VALMIN RAMOS DA SILVA

Resumo: Objetivos: Identificar a associação entre excesso de peso e consumo alimentar de risco para doenças cardiovasculares em adolescentes de escolas públicas. Metodologia: Estudo epidemiológico, transversal, em amostra probabilística e representativa de estudantes de dez a 14 anos, de ambos os sexos, da rede pública estadual da Região Metropolitana da Grande Vitória, ES. Obtidos dados referentes ao sexo, idade, cor/raça, estágio puberal, classe socioeconômica, peso, estatura e ao consumo alimentar avaliado por questionário validado, simplificado, composto por alimentos marcadores de risco de doenças coronarianas (CHIARA, SICHIERI, 2001). Na classificação da condição nutricional, utilizou-se o IMC/I, em escore z, referente ao padrão OMS (2007). Para a análise estatística, adotou-se o teste Qui-quadrado e nível de significância de $p < 0,05$. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa Institucional. Resultados: Foram avaliados 818 adolescentes, com média de idade de $12,8 \pm 1,1$ anos, predomínio do sexo feminino (58,3%), cor/raça parda (41,7%), estágio pós-púbere (53,4%) e classe socioeconômica C (59,5%). O excesso de peso foi diagnosticado em 227 (27,7%) estudantes, representado por sobrepeso (18,7%), obesidade (8,4%) e obesidade grave (0,6%), enquanto 0,2% e 2,7% deles apresentaram magreza acentuada e magreza, respectivamente. O consumo elevado (escore ≥ 101 e ≥ 119) ou excessivo (escore ≥ 120) de alimentos marcadores de risco cardiovascular foi relatado por 15,6% e 28,5% dos adolescentes, respectivamente, estando associado ao diagnóstico nutricional de excesso de peso ($p=0,026$). Conclusões: Houve associação entre excesso de peso e consumo alimentar de risco para doenças cardiovasculares entre adolescentes de escolas públicas.