



# 1º CONGRESSO BRASILEIRO e 4º Simpósio Internacional DE NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

Centro de Convenções Centrosul | FLORIANÓPOLIS - SC | 13 a 15/11/14

## Trabalhos Científicos

**Título:** Avaliação Nutricional E Da Composição Corporal Por Métodos Convencionais E Por Diluição Isotópica Com óxido De Deutério Em Adolescentes

**Autores:** JANINE PEREIRA DA SILVA; JOEL ALVES LAMOUNIER; PATRÍCIA CASAGRANDE DIAS DE ALMEIDA; GUSTAVO CARREIRO PINASCO; ADÉRCIO JOÃO MARQUEZINI; WELLINGTON GRILLO PAIVA; NATANNA SIQUEIRA SPALENZA; DANIEL BARCELOS MORANDI; GIOVANA BERTOLO GUARIENTO; VALMIN RAMOS DA SILVA

**Resumo:** Objetivo: Avaliar o estado nutricional e a composição corporal por métodos convencionais e por diluição isotópica com óxido de deutério em adolescentes. Metodologia: Estudo transversal, com estudantes (dez a 14 anos) da rede pública estadual da Região Metropolitana da Grande Vitória, ES. Dados obtidos: peso, estatura, circunferências e dobras cutâneas (etapa I). Na avaliação nutricional, utilizou-se o IMC/I, em score z, referente ao padrão OMS (2007). A composição corporal dos adolescentes com excesso de peso e de seus pares eutróficos (etapa II) foi analisada pela bioimpedância elétrica (BIA) tetrapolar e por diluição isotópica com óxido de deutério (D<sub>2</sub>O), incluindo coleta de saliva basal, administração de 0,5g/Kg de D<sub>2</sub>O, coleta de saliva pós-dose e análise por Espectrometria de Infravermelho por Transformada de Fourier (FTIR). Resultados: Avaliados 818 adolescentes (58,3% feminino), média de idade de 12,8±1,1 anos, predomínio da cor/raça parda (41,7%), estágio pós-púbere (53,4%) e classe socioeconômica C (59,5%). Identificou-se excesso de peso em 227 (27,7%) estudantes, representado por sobrepeso (18,7%) e obesidade (9,0%). Observou-se aumento da circunferência da cintura (9,3%), braço (6,6%) e do pescoço (23,8%) e das dobras cutâneas tricipital (3,9%), subescapular (2,2%) e da soma das dobras (2,9%), associado ao excesso de peso (p=0,000). Na etapa II, a avaliação pela BIA e por diluição isotópica apontou prevalência de 33,9% (133/392) e 41,5% (162/390) de excesso de gordura corporal, respectivamente, condição associada ao excesso de peso (p=0,001). Conclusão: Houve 27,7% de prevalência de excesso de peso. A diluição isotópica identificou maior percentual de adolescentes com excesso de gordura corporal.