



1º CONGRESSO BRASILEIRO e 4º Simpósio Internacional DE NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

Centro de Convenções Centrosul | FLORIANÓPOLIS - SC | 13 a 15/11/14

Trabalhos Científicos

Título: Impacto De Tratamento Interdisciplinar às Crianças E Adolescentes Com Sobrepeso E Obesidade Exógena

Autores: RENATA CRISTINA PIRES ; MARIA PAULA ALBUQUERQUE; VIVIAN FORTUNA FERES DE CARVALHO; ADOLFO PEREIRA DE MENDONÇA ; ARIADNES SILVA ; VANESSA ACRASS; ANA LYDIA SAWAYA

Resumo: Objetivo: Avaliar impacto de tratamento interdisciplinar ambulatorial às crianças e adolescentes com sobrepeso e obesidade exógena. Metodologia: Amostra de 676 pacientes submetidos à intervenção interdisciplinar com educador físico, médico, nutricionista, e psicólogo com foco em estilo de vida saudável, prática de atividades físicas, diagnóstico e controle das comorbidades, educação nutricional, e grupos terapêuticos. O impacto avaliado foi a diferença entre o escore z do Índice de Massa Corporal para idade do momento inicial e final (DIMC/I). Análise estatística foi realizada através do pacote estatístico SPSS. 20. Resultados: A maioria dos pacientes era do sexo feminino (51%), com idade de 8,90 anos $\pm$ 3,29. A mediana do tempo de tratamento foi 9,45 meses (min=0,23 e max=99,03) com 6,94 consultas (min=2,0 e max=39,0). Setenta e três por cento dos pacientes apresentaram decréscimo de ZIMC. A mediana de DIMC/I foi de -0,20 escores z (p=0,000). Houve correlação entre o tempo de tratamento (r=-0,30, p=0,000) e número de consultas (r=-0,30 e p=0,000) e decréscimo de DIMC/I. Avaliando faixas etárias, pacientes de 2 a 5, 5 a 10, e maior que 10 anos, apresentaram mediana de DIMC/I de -0,33, -0,28 e -0,10, respectivamente (p=0,000). Pacientes com escore z de IMC/idade inicial nos valores de +1 a +2, +2,01 a 2,99, e acima de +3 apresentaram, mediana de DIMC/I de -0,06, -0,13 e -0,37, respectivamente (p=0,000). Conclusão: As crianças na faixa etária pré-escolar, com maior escore z de IMC/idade inicial, com maior número de consultas e maior tempo de tratamento apresentaram maior decréscimo de IMC/I.