



# 1º CONGRESSO BRASILEIRO e 4º Simpósio Internacional DE NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

Centro de Convenções Centrosul | FLORIANÓPOLIS - SC | 13 a 15/11/14

## Trabalhos Científicos

**Título:** Prevalência De Níveis Pressóricos Elevados E Fatores De Riscos Associados Em Escolares De Escolas Públicas E Privadas De Vitória/es.

**Autores:** MARISA BARBOSA LYRA; NÁGELA VALADAO CADE; LUCIENE RABELO; LETICIA BARBOSA

**Resumo:** O estudo objetivou avaliar a prevalência de níveis pressóricos elevados e fatores de risco associados em escolares de 7 a 10 anos no município de Vitória-ES. Metodologia: estudo observacional de corte transversal desenvolvido com 1.282 crianças de 7 a 10 anos de idade, matriculadas nas redes públicas e privadas no município de Vitória-ES. Foi enviado um questionário que constou questões socioeconômicas, de saúde e relacionadas à presença de hipertensão nos pais. As pressões arteriais foram verificadas utilizando-se o método oscilométrico, com aparelho automático OMROM – HEM 705CP em duas verificações da pressão, em visita única e, quando houve diferença  $> 5\text{mmHg}$ , foi verificada uma terceira medida. Foram utilizadas as tabelas NCHS para ver o percentil segundo o sexo, idade e altura e a tabela de percentil da pressão arterial que classifica pressão elevada quando percentil  $\geq 95$ , limítrofe quando percentil 90 a 94 e normotensão quando percentil  $< 90$ . Os resultados evidenciaram que: a) as médias da pressão arterial se elevam com a idade; b) prevalência de pressão elevada de 13,6% e, c) associação positiva somente entre as variáveis pressão arterial sistólica e raça/cor, sendo que ser da raça/cor negra é fator de exposição, e raça/cor branca, fator de proteção para o desfecho. Concluiu que a prevalência de pressão elevada nos escolares estudados é compatível com os estudos que utilizam metodologia semelhante, e torna-se importante não só a verificação da pressão arterial em crianças, bem como desenvolvimento de ações integradas com vistas às práticas saudáveis para diminuição futura da morbidade e mortalidade