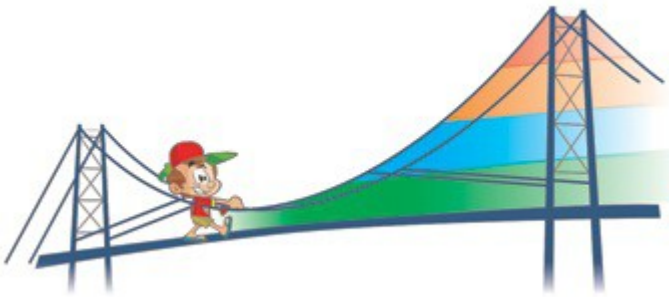

1º CONGRESSO BRASILEIRO e 4º Simpósio Internacional DE NUTROLOGIA PEDIÁTRICA
Centro de Convenções Centrosul | FLORIANÓPOLIS - SC | 13 a 15/11/14

Trabalhos Científicos

Título: Revisão Sistemática De Literatura Em Hipertensão Arterial Em Escolares

Autores: MARISA BARBOSA LYRA; LUCIENE RABELO; LETICIA BARBOSA

Resumo: Objetivos: Revisão sistemática em hipertensão arterial em escolares Introdução: Doença de prevalência baixa entre escolares (3% a 12%). Nos últimos 10 anos estudos em crianças tem se intensificado com o objetivo de se mapear fatores de risco, conhecer a prevalência de hipertensão nesse público e principalmente de se conhecer métodos profiláticos para essa patologia. Métodos: Critérios para inclusão de estudos: estudos nacionais; faixa etária utilizada:crianças e adolescentes, pois há muita carência de estudos exclusivos para crianças.; populações não específicas (ex. comunidades indígenas), saudáveis, e não institucionalizadas; data de publicação: 1996 e 2006 totalizando dezesseis artigos. Resultados: A prevalência de hipertensão variou drasticamente dependendo do método e técnica utilizado.Variou de 2% até 24% em um estudo. As possíveis diferenças podem ter sido dadas por diferentes tipos de manguitos utilizados nos estudos. Principal fator de risco associado foi o IMC alto para risco de hipertensão. Classe social elevada foi relacionada com maior elevação de pressão arterial,cor branca e elevado índice de qualidade de vida. Maior prevalência no sexo masculino. Conclusões A prevalência de hipertensão arterial em crianças é considerada baixa. Os artigos expõem a necessidade de que mais estudos sejam feitos com metodologias padronizadas, para que medidas preventivas ocorram. A mudança do estilo de vida deve ser incentivada já que o sobrepeso é fator no surgimento da hipertensão arterial. A comparação de estudos é uma ferramenta útil para mensurar a eficiência de ações em saúde; portanto, estabelecer um método tipo padrão ouro para a avaliação hipertensão arterial é de muita importância.

http://www.sbp.com.br/trabalhos-de-congressos-da-sbp/1-congresso-brasileiro-de-nutrologia-peditrica/0082-revisao-sistematica-de-literatura-em-hipertensao.pdf