1° CONGRESSO BRASILEIRO e 4° Simpósio Internacional DE NUTROLOGIA PEDIÁTRICA
Centro de Convenções Centrosul | FLORIANÓPOLIS - SC | 13 a 15/11/14

Trabalhos Científicos

Título: Café Da Manhã De Uma Amostra Representativa De Escolares Do Ensino Fundamental Do Município De Florianópolis Obtido Com O Uso De Um Instrumento Baseado Na Web (webcaafe)

Autores: JHONNI PINTO; KAMILA TAMARA ESPÍNDOLA; BRUNA CRISTINA ARAÚJO; KETHRIN MAILA WEISS; LAYS TOMAZONI GRIPA; POLIANA DE SOUZA LUIZ; FRANCISLAINE DOMINGOS MIRANDA; KAMILA REGINA DA NATIVIDADE

Resumo: Objetivo: Descrever a frequência de realização de café da manhã e principais alimentos e grupos de alimentos consumidos na refeição por escolares do segundo ao quinto da rede pública de ensino de Florianópolis (SC) a partir do uso de um instrumento baseado na web (webCAAFE). Metodologia: O estudo transversal de base escolar conduzido em 2013 foi realizado com uma amostra representativa de 2182 escolares (51,8% meninos) de 34 escolas da rede municipal de ensino de Florianópolis (SC). O consumo alimentar foi obtido por meio do webCAAFE (Consumo Alimentar e Atividade Física de Escolares), que é uma ferramenta baseada na web para o auto-relato do consumo alimentar e de atividades físicas de escolares no dia anterior. A seção de alimentação é composta por 32 alimentos e grupos de alimentos distribuídos em seis refeições diárias, incluindo café da manhã. Foram calculadas frequências relativas e Intervalos de Confiança de 95%. Resultados: Dentre os avaliados, 84,0% (IC95%:82,3-85,5%) relataram consumir algum alimento no café da manhã. Os alimentos e grupos que apresentaram maior relato de consumo na refeição foram Pães e biscoitos (57,7%; IC95%:55,4-59,9%), Leite com ou sem café (44,5%; IC95%:42,2-46,8%), Achocolatado (26,6%; IC95%: 24,6-28,7%) e Bolachas recheadas (16,9%; IC95%:15,2-18,7%). Frutas foram consumidas por apenas 11,0% (IC95%: 9,6-12,5%) dos avaliados que fizeram café da manhã. Conclusão: Grande parte dos escolares relatou consumir algum alimento na refeição do café da manhã. No entanto, foram observados baixos percentuais de consumo de alimentos como laticínios e frutas, o que pode representar uma refeição incompleta nutricionalmente.