



1º CONGRESSO BRASILEIRO e 4º Simpósio Internacional DE NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

Centro de Convenções Centrosul | FLORIANÓPOLIS - SC | 13 a 15/11/14

Trabalhos Científicos

Título: Evolução Do Perfil Lipídico De Crianças E Adolescentes Com Excesso De Peso Acompanhadas Em Serviço De Nutrologia Pediátrica Da Bahia

Autores: ANA GABRIELA DE JESUS TORRES DE MELO; CAROLINA FUNATO DE MENDONÇA; NEY CRISTIAN AMARAL BOA SORTE

Resumo: Objetivo: Analisar a evolução do perfil lipídico em crianças e adolescentes com sobrepeso ou obesidade, acompanhadas em ambulatório especializado da Bahia. Métodos: Estudo epidemiológico longitudinal descritivo que comparou os dados obtidos em dois momentos de avaliação, com intervalo médio de 6 meses, de 82 pacientes (2 a 19 anos de idade) com excesso de peso, atendidos no Ambulatório de Obesidade Infanto-juvenil e Dislipidemias do Hospital das Clínicas da Universidade Federal da Bahia. Nestes pacientes foi avaliado a presença de dislipidemia definida através dos valores de Colesterol Total (CT) \geq 170 mg/dl, LDL-colesterol (LDL-c) \geq 130 mg/dl e Triglicérides (TG) \geq 130 mg/dl, além do HDL-colesterol (HDL-c) $<$ 45 mg/dl, conforme preconizado pela Sociedade Brasileira de Pediatria. As alterações no perfil lipídico foram descritas como, normal, limítrofe e alterado em relação ao CT, normal e baixo para o HDL e normal e alto para o TG, utilizando estatística descritiva. A comparação entre os dois momentos foi realizada com o teste t pareado. Resultados: Das 123 crianças e adolescentes incluídas no estudo, somente 82 estiveram presentes nos dois momentos de avaliação. O componente do perfil lipídico mais alterado nas duas avaliações foi o HDL-c, com 61,9% e 62,2% das amostras alteradas em cada avaliação, respectivamente. O acompanhamento ambulatorial nos primeiros meses de atendimento não foi associado a uma redução significativa dos valores laboratoriais das lípides nos pacientes estudados, embora tenha se observado, em termos médios absolutos, uma redução do CT, do LDL-c e o aumento do HDL-c. Conclusão: O predomínio de pacientes com o HDL-c alterado foi elevado, mas semelhante com o descrito na literatura. A pouca redução dos valores de CT, LDL-c HDL-c e TG em seis meses de acompanhamento sugere que o tempo de acompanhamento deve ser superior ao estabelecido nesse estudo e de forma continuada.