



1º CONGRESSO BRASILEIRO e 4º Simpósio Internacional DE NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

Centro de Convenções Centrosul | FLORIANÓPOLIS - SC | 13 a 15/11/14

Trabalhos Científicos

Título: Excesso De Peso E Seus Determinantes Em Escolares De Um Município No Semiárido Piauíense

Autores: ALINE RODRIGUES MONTEIRO; ADRIANA KRAMER FIALA MACHADO; LUANA PATRICIA MARMITT

Resumo: Objetivo: Avaliar a prevalência de excesso de peso e seus determinantes em escolares na cidade de Caracol-PI. Metodologia: Com delineamento transversal e de base populacional, a pesquisa incluiu 1.112 escolares de 13-19 anos residentes no município em 2011. O excesso de peso foi avaliado através do Índice de Massa Corporal baseando-se no escore z ($z > 1$), tendo sido alturas e pesos medidos por entrevistadores. As variáveis independentes: escolaridade, renda familiar, frequência de atividade física e horas que assiste TV/dia, foram coletadas através de questionário padronizado. Foram realizadas análises brutas e ajustadas. Associações entre as variáveis independentes e o desfecho foram descritas por meio de Regressão de Poisson, simples e multivariável. O nível de significância adotado foi de 5%. Resultados: Na amostra de escolares estudados, 53% estudavam entre 5^a-8^a série do ensino fundamental, com renda familiar média de R\$280 mensais. Mais de 80% deles não praticavam atividade física nem mesmo na escola. A prevalência de excesso de peso foi de 11% (IC95% 9,1 a 12,8). Dos fatores estudados, a renda familiar e o número de horas em frente a TV se mostraram associados significativamente ao excesso de peso ($p < 0,01$). Conclusão: O aumento da prevalência do excesso ponderal não só no município em questão mas em toda região Nordeste, demonstra a necessidade de ações de saúde pública voltadas à unidade familiar, atreladas à educação alimentar e ao incentivo à atividade física, no âmbito escolar, comunitário e familiar, de maneira continuada, com vistas a promover mudanças no estilo de vida, independentemente do segmento social.