



1º CONGRESSO BRASILEIRO e  
4º Simpósio Internacional  
DE NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

Centro de Convenções Centrosul | FLORIANÓPOLIS - SC | 13 a 15/11/14

## Trabalhos Científicos

**Título:** Acompanhamento Nutricional Individualizado De Um Paciente Pediátrico: Relato De Caso

**Autores:** MÁRCIO ALVES DOS SANTOS JÚNIOR; ANA CRISTINA DE OLIVEIRA SOARES; LIDIANY DE BARROS LOPES; ROBERTA PEREIRA DOS SANTOS

**Resumo:** INTRODUÇÃO: Pesquisa experimental do tipo caso clínico com paciente de 3 anos, sexo feminino, internada em hospital de grande porte com doença linfadenite cervical, acompanhada durante 20 dias. DESCRIÇÃO: À internação, paciente foi avaliada por meio de Avaliação Subjetiva Global e Avaliação Nutricional direta sendo utilizados pontos de corte propostos pelo Ministério da Saúde. À anamnese alimentar verificou-se que paciente ingeria em torno de 50% de suas necessidades calóricas e apresentava-se inapetente. A partir daí, o objetivo do trabalho foi ajustar a alimentação para alcance de meta nutricional e adequação do estado nutricional. Foram analisados a história clínica, diagnóstico médico, acompanhamento dos resultados dos exames bioquímicos realizados, prescrição medicamentosa e evolução do paciente. Após análise dos dados a paciente foi classificada como tendo risco nutricional para baixo peso e traçado conduta nutricional. Para intervenção nutricional foram ajustados: oferta calórica, macro e micro nutrientes, no entanto observou-se que somente com a alimentação, não foi possível alcançar a meta. Desta forma, iniciou-se suplementação alimentar específica com produto pediátrico 2 vezes ao dia, no entanto, a paciente também não tolerou o suplemento; o que suscitou necessidade de adequação do produto ao paladar da criança o que foi feito com adição de sorvete ao suplemento por meio de desenvolvimento de nova preparação, o que foi bem tolerado pela criança. Após o ajuste da intervenção nutricional a paciente apresentou ganho de peso e melhora da disposição geral.