



# 1º CONGRESSO BRASILEIRO e 4º Simpósio Internacional DE NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

Centro de Convenções Centrosul | FLORIANÓPOLIS - SC | 13 a 15/11/14

## Trabalhos Científicos

**Título:** Acompanhamento Nutricional Individualizado De Um Paciente Pediátrico: Relato De Caso

**Autores:** MÁRCIO ALVES DOS SANTOS JÚNIOR; ANA CRISTINA DE OLIVEIRA SOARES;  
BEATRIZ PLANTICKOW GAUDIO; ROBERTA PEREIRA DOS SANTOS

**Resumo:** **INTRODUÇÃO:** Pesquisa experimental tipo caso clínico envolvendo paciente do sexo feminino, 9 anos, internada em hospital de grande porte em decorrência de pneumonia, apresentando intolerância a lactose, glúten e alergia a soja, acompanhada durante 15 dias. **DESCRIÇÃO:** Paciente avaliada à internação por meio de Avaliação Subjetiva Global e Avaliação Nutricional direta sendo utilizados pontos de corte propostos pelo Ministério da Saúde. Verificou-se que paciente ingeria menos de 50% de suas necessidades calóricas e apresentava-se inapetente. O objetivo do acompanhamento foi ajustar a alimentação para alcance de meta nutricional, adequação do estado nutricional e garantia do não fornecimento de alimentos que provocassem reações alérgicas. A paciente encontrava-se abaixo do p3 da curva de IMC/idade. Foi traçada conduta nutricional com objetivo de alcance do percentil 50 na curva de IMC para idade. A paciente já fazia uso em domicílio de suplemento alimentar a base de aminoácidos livres reconstituído a 1.0 kcal/ml, adequado para crianças até 10 anos de idade, porém, sem sucesso. Para intervenção foram ajustados: oferta calórica, macro e micro nutrientes. Manteve-se suplementação alimentar agora 4 vezes ao dia, reconstituído a 1.5 kcal/ ml e ajustada a oferta de alimentação via oral a paciente. Paciente respondeu positivamente à intervenção apresentando ao final de 15 dias, ganho de 1.5 kg, embora sem impacto em mudança de percentil na curva de IMC/ idade, melhora da disposição geral, supressão de sinais clínicos de intolerâncias alimentares e funcionamento intestinal regular. **COMENTÁRIOS:** A intervenção precoce e atendimento individualizado foi fundamental na evolução clínica da paciente.