



1º CONGRESSO BRASILEIRO e 4º Simpósio Internacional DE NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

Centro de Convenções Centrosul | FLORIANÓPOLIS - SC | 13 a 15/11/14

Trabalhos Científicos

Título: Estado Nutricional De Gestantes Internadas Em Um Hospital De Alta Complexidade Do Rio Grande Do Sul

Autores: FABIANA GUEDES; REGINA MARIA PICCOLI

Resumo: Objetivo: caracterizar o estado nutricional de gestantes em um hospital do RS. Metodologia: selecionaram-se gestantes internadas para tratamento, de janeiro a junho de 2014, cadastradas em banco de dados, com informações obtidas através de protocolo de triagem e avaliação nutricional específico para gestantes da instituição. Coletou-se peso e IMC pré-gestacional e atual, estatura, diagnóstico, dieta prescrita, idade, idade gestacional e total de ganho de peso. A classificação do estado nutricional pré-gestacional e ganho de peso ideal foram estabelecidos conforme as recomendações da OMS (1995) e IOM (1990), respectivamente. O estado nutricional foi classificado em eutrofia, desnutrição leve, moderada ou grave, sobrepeso e obesidade. Resultados: Avaliaram-se 187 gestantes, com idade mínima de 14 anos e máxima de 46 anos, sendo a idade média igual a $27,5 \pm 7,2$ anos. A idade gestacional média encontrada foi $32 \pm 3,8$ semanas. Observou-se prevalência de gestantes internadas por trabalho de parto prematuro (17,1%), hipertensão arterial (15,5%) e diabetes gestacional (15%). De acordo com estado nutricional, 44,9% apresentaram obesidade, 28% eutrofia, 26,2% sobrepeso e 5% desnutrição leve. Em relação ao ganho de peso para a idade gestacional, 54% apresentaram ganho de peso excessivo, 19,8% ganho de peso insuficiente e 26% ganho de peso adequado. As prescrições dietéticas prevalentes foram: livre (37,4%), branda (19,8%), diabete (17,6%) e hipossódica (17,6%). Conclusão: A inadequação do ganho de peso, bem como a prevalência de sobrepeso e obesidade, associados às complicações relacionadas ao diabetes gestacional e hipertensão alertam para a necessidade de acompanhamento e orientação nutricional individualizado e contínuo.