



1º CONGRESSO BRASILEIRO e 4º Simpósio Internacional DE NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

Centro de Convenções Centrosul | FLORIANÓPOLIS - SC | 13 a 15/11/14

Trabalhos Científicos

Título: Consumo Alimentar De Uma Amostra Representativa De Escolares Do Ensino Fundamental Do Município De Florianópolis Obtido Com O Uso De Um Instrumento Baseado Na Web (webcaafe)

Autores: ADRIANA SOARES LOBO; RAQUEL ENGEL; VANESSA FERNANDES DAVIES; DANIELLE BIAZZI LEAL; CLARICE PERUCCHI LOPES PAZINI; JHONNI PINTO; PATRÍCIA FARIA DI PIETRO; FRANCILENE KUNRADI VIEIRA; EMIL KUPEK; MARIA ALICE ALTENBURG DE ASSIS

Resumo: Objetivo: Descrever os grupos de alimentos consumidos por escolares de Florianópolis (SC) a partir do uso de um instrumento baseado na web (webCAAFE). Metodologia: Estudo transversal de base escolar conduzido em 2013 com amostra representativa de escolares (n=2182; 51,8% meninos) do segundo ao quinto ano do ensino fundamental da rede municipal de ensino. O consumo alimentar foi obtido por meio do webCAAFE (Consumo Alimentar e Atividade Física de Escolares), ferramenta baseada na web para o auto-relato do consumo alimentar e de atividades físicas de escolares no dia anterior. A seção de alimentação é composta por 32 alimentos e grupos de alimentos distribuídos em seis refeições diárias. Foram calculadas frequências relativas e Intervalos de Confiança de 95%. (IC95%). Resultados: Os alimentos e grupos que apresentaram maior relato de consumo foram Pães e bolachas (70,2%; IC95%:68,0-71,9%), Arroz (69,1%; IC95%:67,0-71,0%) e Carnes (60,8%; IC95%: 58,9-63,1%). Sucos e refrigerantes foram relatados por 38,3% (IC95%:36,3-40,4%) e 37,2% (IC95%: 35,2-39,3%) dos escolares, respectivamente. Frutas foram consumidas pelo menos uma vez no dia anterior por apenas 33,6% (IC95%: 31,6-35,6%) dos avaliados, e os grupos de Verduras e Legumes foram consumidos por menos de 20%. Atenderam as recomendações de consumo de três porções diárias de Laticínios apenas 18,3% (IC95%:16,7%-20,0%) dos escolares. Conclusão: Os escolares apresentaram baixo consumo de alimentos como laticínios, frutas, verduras e legumes. Observou-se uma grande proporção de escolares que relataram o consumo de alimentos açucarados como refrigerantes e sucos.