1° CONGRESSO BRASILEIRO e 4° Simpósio Internacional DE NUTROLOGIA PEDIÁTRICA
Centro de Convenções Centrosul | FLORIANÓPOLIS - SC | 13 a 15/11/14

Trabalhos Científicos

Título: Incentivo Ao Aleitamento Materno Exclusivo

Autores: ANGELA FERRI FRARES; ISABEL ZAMARCHI CENCI; ALINE DALLAGNOL; VINICIUS COLLE MENEGAT; MURILO SBRUSSI

Resumo: O aleitamento materno exclusivo até os seis meses de vida do lactente é um consenso da OMS (Organização Mundial da Saúde), porém no Brasil, as taxas de amamentação são bem menores que as expectativas, apesar de todas as campanhas de incentivo realizadas. Através desta revisão bibliográfica visamos promover o incentivo ao aleitamento materno exclusivo, identificando que mitos e crenças populares como “leite fraco” ou “pouco leite” são alguns dos fatores que influenciam a desistência da amamentação, bem como a falta de incentivo familiar e dos profissionais de saúde, tanto durante a gestação, nas consultas de pré-natal, quanto no pós-parto imediato e consultas de puerpério. Outro obstáculo ao aleitamento, principalmente ao exclusivo, é o retorno da nutriz ao trabalho. A falta de preparo das mamas durante a gestação, ou a falta de instrução em relação a técnicas de posição e pega pode gerar fissuras e ingurgitamentos mamários, colaborando para a desistência do aleitamento materno. Tendo em vista a importância do aleitamento materno para prevenção de doenças nos lactentes, além dos benefícios para a mulher, destaca-se a relevância da instrução e educação de gestantes e puérperas, por parte do profissional médico, acerca de todos os aspectos do aleitamento materno. As instruções e o encorajamento às mulheres, especialmente no pós-parto imediato, incentivando a mamada na primeira hora pós-parto, esclarecendo dúvidas e auxiliando a nutriz com as técnicas de amamentação podem melhorar os índices de aleitamento materno exclusivo, diminuindo assim as taxas de doenças entre lactentes e até mesmo de mortalidade infantil.

http://www.sbp.com.br/trabalhos-de-congressos-da-sbp/1-congresso-brasileiro-de-nutrologia-peditrica/0096-incentivo-ao-aleitamento-materno-exclusivo.pdf