



# 1º CONGRESSO BRASILEIRO e 4º Simpósio Internacional DE NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

Centro de Convenções Centrosul | FLORIANÓPOLIS - SC | 13 a 15/11/14

## Trabalhos Científicos

**Título:** Estado Nutricional, Atividades Físicas E Comportamentos Sedentários De Escolares Do Município De Florianópolis Obtidos Por Meio De Um Instrumento Baseado Na Web (webcaafe)

**Autores:** ADRIANA SOARES LOBO; LAYS TOMAZONI GRIPA; KETHRIN MAILA WEISS; DANIELLE BIAZZI LEAL; VANESSA FERNANDES DAVIES; FILIPE FERREIRA DA COSTA; FRANCILENE KUNRADI VIEIRA; PATRÍCIA FARIA DI PIETRO; EMIL KUPEK; MARIA ALICE ALTENBURG DE ASSIS

**Resumo:** Objetivo: Avaliar o estado nutricional e descrever as atividades físicas e sedentárias autorrelatadas por escolares de Florianópolis (SC) com um instrumento baseado na web (webCAAFE). Metodologia: Estudo transversal de base escolar conduzido em 2013 com amostra representativa de escolares (n=2182; 51,8% meninos) do segundo ao quinto ano do ensino fundamental da rede municipal de ensino. O estado nutricional foi avaliado pelo Índice de Massa Corporal por idade com base nas referências da Organização Mundial da Saúde de 2007. O relato das atividades foi obtido por meio do webCAAFE (Consumo Alimentar e Atividade Física de Escolares), ferramenta baseada na web para o auto-relato do consumo alimentar e de atividades físicas de escolares no dia anterior. Foram calculadas frequências relativas e Intervalos de Confiança de 95% (IC95%). Resultados: Sobrepeso e obesidade foram observados em 19,5% (IC95%:17,8-21,2%) e 13,1% (IC95%:11,7-14,6%) dos escolares, respectivamente. As atividades que apresentaram maior frequência de relato entre as meninas foram as sedentárias: assistir televisão (57,9%; IC95%:54,9-61,0%); brincar no celular (41%; IC95%:38,0-44,0%) e atividades no computador (40,3%; IC95%:37-43,1%). Entre as meninas, a atividade física de maior frequência de relato foi pega-pega (30,5%; IC95%: 28,2-33,9%). Entre os meninos, as atividades de maior frequência de relato no CAAFE foram assistir televisão (51,7%; IC95%: 49,1-55,0%); futebol (49,3%; IC95%:46,1-52,0%); computador (44,2%; IC95%:41,1-47,0%); e jogar videogame (44,1%; IC95%:41,1-47,0%). Conclusão: Entre os escolares avaliados observou-se o predomínio de atividades sedentárias e elevada prevalência de excesso de peso corporal.