



1º CONGRESSO BRASILEIRO e 4º Simpósio Internacional DE NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

Centro de Convenções Centrosul | FLORIANÓPOLIS - SC | 13 a 15/11/14

Trabalhos Científicos

Título: Início Da Alimentação Complementar Em Crianças De 0 A 2 Anos Internadas Em Uma Unidade De Internação Pediátrica De Um Hospital De Ensino

Autores: BRUNA LAZZERI; BIANCA PENTEADO FAVERO; FRANCIELLY CRESTANI; RAQUEL MILANI EL KIK

Resumo: Objetivo: Identificar a prevalência do início precoce da alimentação complementar (AC) em crianças de 0 a 2 anos internadas em uma unidade de internação pediátrica de um hospital de ensino de Porto Alegre. Metodologia: Estudo transversal e retrospectivo. A amostra foi composta por crianças admitidas em uma unidade de internação pediátrica de um hospital de ensino de Julho à Setembro de 2013. Foram excluídas do estudo as crianças que reinternaram no mesmo período. As variáveis analisadas foram idade e período de introdução da AC, coletadas através do protocolo de avaliação nutricional pediátrico do hospital. A análise dos dados foi realizada no programa SPSS versão 17.0. Realizou-se estatística descritiva, medidas de tendência central e variabilidade. Este estudo foi previamente aprovado pelo Comitê de Ética. Resultados: Foram incluídas no estudo 134 crianças de 0 a 2 anos de idade. A média de início da AC na população estudada foi de $5,2 \pm 1,3$ meses. Apenas 33% (45) iniciaram a AC com 6 meses, seguindo as recomendações propostas, 24% (32) iniciaram com 4 meses e 7,5% (10) com 3 meses de idade. Conclusão: O presente estudo mostrou elevado percentual de crianças que iniciaram a AC antes da idade preconizada pela Organização Mundial de Saúde (OMS). São essenciais ações de educação nutricional visando orientar pais e cuidadores quanto ao início adequado da AC.