



1º CONGRESSO BRASILEIRO e 4º Simpósio Internacional DE NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

Centro de Convenções Centrosul | FLORIANÓPOLIS - SC | 13 a 15/11/14

Trabalhos Científicos

Título: Concepções De Mães Sobre A Alimentação Complementar Da Criança Após Consultas De Puericultura Realizadas Na Atenção Primária De Saúde

Autores: JOÃO JACKSON COSTA SILVEIRA FILHO; SANTHANA BELCHIOR CRISTINO AGUIAR; LORENA FALCÃO LIMA; KARLA LOURETO DE OLIVEIRA; CARLA MAIANA ARAÚJO; VIRGÍNIA MARIA COSTA DE OLIVEIRA GUERRA; RAMILLE KRAMER; KATHARINA SHIRLEY AMÂNCIO JUSTO SOARES; FLORICE DE MATOS THEMOTHEO

Resumo: OBJETIVO: Descrever as concepções de mães sobre a alimentação complementar da criança, as quais são acompanhadas através de consultas de puericultura em uma unidade de atenção primária à saúde. METODOLOGIA: Este trabalho consta de uma pesquisa descritiva, com abordagem qualitativa. A coleta dos dados foi feita através de visitas domiciliares de mães acompanhadas em uma unidade básica de saúde de Fortaleza, Ceará. O instrumento utilizado para coleta foi um questionário estruturado, contendo perguntas sobre os alimentos oferecidos para a criança, assim comparando o que é aplicado na prática sobre a alimentação complementar e o que é orientado durante as consultas de puericultura. A análise das respostas destas perguntas foi categorizada por temática. A presente pesquisa respeita a Resolução 466/12 do Comitê de Ética em Pesquisa. RESULTADOS: Entre as categorias emergidas, ressalta-se a: Orientação efetiva do profissional quanto à alimentação complementar e as dificuldades das mães em segui-las; e o incentivo das mães em a criança consumir água, chás e outros alimentos com o leite materno. CONCLUSÕES: As práticas de orientação e acompanhamento do profissional de saúde quanto às práticas alimentares das crianças requer um processo lento e gradativo de intervenções. Necessita-se de um vínculo próximo entre a mãe e o profissional, além de embasamento, que reforcem as orientações, além disso, devem-se compreender as identidades culturais, sociais e econômicas de cada família.