



1º CONGRESSO BRASILEIRO e 4º Simpósio Internacional DE NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

Centro de Convenções Centrosul | FLORIANÓPOLIS - SC | 13 a 15/11/14

Trabalhos Científicos

Título: Diagnóstico Clínico-laboratorial Da Alergia à Proteína Do Leite De Vaca: Uma Revisão De Literatura

Autores: JOSÉ MARIA SINIMBÚ FILHO; YASMIN BIONE DINIZ; RACHEL LYNE SUSSUARANA DE SOUSA

Resumo: **Objetivos:** Descrever os quatro métodos usados no diagnóstico clínico laboratorial da alergia à proteína do leite de vaca (APLV): exame clínico, dieta de restrição, teste para detecção de IgE específico e teste de provocação oral (TPO). **Metodologia:** Realizou-se um levantamento bibliográfico em periódicos publicados na base de dados PubMed. **Resultados:** Frente ao relato de reações adversas relacionadas ao leite, um exame clínico detalhado é essencial. Determinar idade de início, frequência dos sintomas, tempo entre ingestão e aparecimento das reações, quantidade de leite necessária para deflagrar sintomas, histórico de alimentação, além da busca de sinais de reações alérgicas ou comorbidades durante o exame físico. A dieta de restrição consiste em eliminar completamente as proteínas do leite da dieta, observando se coincide com a melhora dos sintomas. A presença de sensibilização IgE específica positiva para proteínas do leite in vitro ou in vivo não deve ser avaliada como parâmetro único para conclusão do diagnóstico de alergia e precisa ser comparada ao contexto clínico. O TPO é o método mais confiável para diagnóstico de APLV, é feito em ambiente hospitalar e o indivíduo deve ingerir o alimento envolvido, em doses crescentes, sob observação médica, para que se possa verificar a ocorrência ou não de reações adversas. **Conclusões:** O exame clínico é fundamental e guiará o médico sobre a necessidade de outros exames. O uso da dieta de restrição é certo, ela irá determinar melhora dos sintomas ou não. No entanto, diagnóstico será determinado apenas com o TPO e o teste para detecção de IgE poderá auxiliar nos casos de maior dúvida.