



1º CONGRESSO BRASILEIRO e 4º Simpósio Internacional DE NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

Centro de Convenções Centrosul | FLORIANÓPOLIS - SC | 13 a 15/11/14

Trabalhos Científicos

Título: Consumo Alimentar E Estado Nutricional De Lactentes E Pré-Escolares

Autores: SUELLEN DA CUNHA SILVA; MAYARA ALENCAR DA SILVA; DIBORA SANCHES IBIAPINO; MICHEL KFOURI FILHO; DIRCE AKAMINE; CARLA ALINE SATIRO

Resumo: Objetivo: Avaliar a relação entre o perfil alimentar de crianças de 0 a 6 anos com o estado nutricional. Método: Estudo transversal, parte de um estudo prospectivo realizado em três Centros de Educação Infantil de São Paulo, com crianças de 1 a 6 anos. Estes dados foram obtidos entre fevereiro e março de 2014, por meio de um questionário com informações sobre os hábitos alimentares da criança e da família. As medidas antropométricas foram aferidas e o estado nutricional foi avaliado pelo Índice de Massa Corporal para Idade (IMC), de acordo com o referencial da OMS 2006/2007. Resultados: A amostra final foi composta por 156 crianças, e dessas 67 possui algum grau de excesso de peso. Entre as hortaliças, as crianças consomem mais frutas comparado às verduras e legumes. Sobre o hábito alimentar diário das crianças, 112 referem o consumo de frutas, 74 de verduras e legumes, e 59 de doces e refrigerantes. Crianças com excesso de peso possuem menor consumo diário de frutas (n=46) e verduras e legumes (n=32), em comparação a crianças eutróficas (respectivamente n= 66 e 42). Conclusão: De acordo com os dados obtidos, conclui-se que pode existir relação entre o consumo alimentar e o estado nutricional das crianças, evidenciando a importância da formação de hábitos alimentares adequados desde a infância. Grande parte das crianças possui alto consumo de doces e refrigerantes, além de apresentarem riscos nutricionais como sobrepeso e obesidade, que podem trazer riscos à saúde a curto e longo prazo.