



# 1º CONGRESSO BRASILEIRO e 4º Simpósio Internacional DE NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

Centro de Convenções Centrosul | FLORIANÓPOLIS - SC | 13 a 15/11/14

## Trabalhos Científicos

**Título:** Perfil E Orientação Nutricional De Crianças Internadas Em Um Hospital Geral Do Rio Grande Do Sul

**Autores:** FABIANA SALVATORI GUEDES; REGINA MARIA PICCOLI

**Resumo:** Objetivo: verificar o estado nutricional, prescrição dietética e orientação nutricional prevalentes de crianças internadas em um hospital geral do Rio Grande do Sul. Metodologia: Foi aplicado um protocolo de triagem, avaliação e acompanhamento nutricional para crianças de 0 a 12 anos, próprio da instituição, no período de maio a junho de 2014, em crianças internadas com idade de 6 meses até 12 anos. Foram coletados: peso, estatura, idade, sexo, diagnóstico e prescrição dietética. O estado nutricional foi avaliado de acordo com o escore Z, sendo adotado o referencial da OMS (2006/2007), onde a partir dos indicadores peso/idade, estatura/idade e IMC/idade, foi classificado o estado nutricional em eutrofia, magreza, magreza acentuada, sobrepeso e obesidade. Resultados: Avaliaram-se 168 crianças, sendo 57% do gênero feminino, com mediana de idade de 40 meses. De acordo com a classificação do estado nutricional, 55,5% apresentaram eutrofia, 17,9% magreza, 4,8% magreza acentuada, 19% sobrepeso e 3% obesidade. As prescrições dietéticas prevalentes foram: livre (41,1%), branda (22%), para idade (17,9%). Da amostra, 93% alimentavam-se exclusivamente por via oral. As orientações nutricionais prevalentes realizadas pelo serviço de nutrição, foram referentes à alimentação saudável para crianças menores de 2 anos (23,2%), alimentação complementar dos 6 aos 12 meses (17,3%), administração de dieta via sonda (7,1%) e dieta cozidos e fervidos (5,4%). Conclusão: Os resultados alertam para importância do acompanhamento e orientação nutricional aos pacientes pediátricos hospitalizados, além de identificar precocemente riscos nutricionais.