



1º CONGRESSO BRASILEIRO e  
4º Simpósio Internacional  
DE NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

Centro de Convenções Centrosul | FLORIANÓPOLIS - SC | 13 a 15/11/14

## Trabalhos Científicos

**Título:** Projeto De Intervenção Medico-educacional Em Sobrepeso E Obesidade Infantil: Medidas Educacionais Continuadas Para Redução De Risco Cardiovascular.

**Autores:** ALEX MONTEIRO; FRANCISCO DAS CHAGAS MEDEIROS

**Resumo:** Objetivos: Realizar o diagnóstico situacional dos graus de sobrepeso e obesidade entre escolares de uma cidade do interior do estado, verificando se os dados colhidos corroboram os resultados de outros estudos nacionais e de outros países e estabelecer medidas educacionais para reduzir o risco de doenças cardiovasculares na população avaliada. Metodologia: Foram avaliados 43 alunos de uma escola pública do município de Baturité/CE, com faixa etária entre 9 e 14 anos, segundo seu perfil antropométrico (peso, altura e IMC), devido a sua fidedignidade em crianças, seu baixo custo e baixa invasividade; e realizada aferição de saturação pré e pós-isquemia controlada de um dos membros superiores, e medido o tempo para o retorno aos níveis basais de saturação, como medida de estimativa do grau de rigidez dos vasos, sugerindo a disfunção endotelial da aterosclerose, que já pode estar instalada nesta faixa etária; em seguida os dados colhidos foram distribuídos nas respectivas curvas de Z-escore. Após a coleta dos dados, os alunos participaram de atividades educacionais sobre realização de atividades físicas e dieta saudável e foram estimulados a repassar os conhecimentos para os familiares. Resultados: Foi encontrada uma taxa de 23% de estudantes em sobrepeso/obesidade (predomínio entre as meninas), além de um maior tempo para retorno aos níveis basais de saturação entre os obesos/sobrepeso, sugestivo de aterosclerose. Conclusão: Os dados colhidos corroboraram a tendência mundial de aumento das taxas de sobrepeso e obesidade infantil, indicando a importância de medidas educacionais precoces para a redução dos níveis de sobrepeso/obesidade e redução do risco cardiovascular.