1° CONGRESSO BRASILEIRO e 4° Simpósio Internacional DE NUTROLOGIA PEDIÁTRICA
Centro de Convenções Centrosul | FLORIANÓPOLIS - SC | 13 a 15/11/14

Trabalhos Científicos

Título: Constipação Intestinal Em Alunos De Uma Escola Do Sul Do Brasil

Autores: ADRIANA KRAMER FIALA MACHADO; LUANA PATRICIA MARMITT

Resumo: Objetivo: Identificar a prevalência de constipação intestinal auto-referida e diagnosticada em alunos de uma escola pública da cidade de Pelotas/RS. Metodologia: Estudo de delineamento transversal, realizado com turmas de 6° a 8° séries do ensino fundamental. Foram coletadas informações a respeito de hábitos alimentares (consumo de frutas, verduras e ingestão hídrica), e intestinais dos escolares. O diagnóstico de constipação intestinal foi definido pela presença de dois ou mais dos sintomas: fezes endurecidas, eliminação dolorosa, com esforço e/ou dois ou mais dias sem evacuar. Utilizou-se o teste de qui-quadrado para heterogeneidade para testar associações. Resultados: Amostra foi composta de 92 estudantes de 11 a 19 anos. Em relação a constipação auto-referida, 12% relataram apresentá-la e 10,8% afirmam já ter procurado médico ou nutricionista por esse motivo. Já a prevalência de constipação diagnosticada foi de 39%. Observou-se que quanto maior a idade, maior o percentual de constipação. Indivíduos maiores de 15 anos apresentaram prevalência de 44% de constipação diagnosticada. Em relação ao sexo, meninos apresentaram maior prevalência desse desfecho (39%). Não foram encontradas associações significativas entre constipação e as variáveis de consumo de frutas, verduras e ingestão hídrica. Contudo a constipação foi mais frequente em indivíduos com os menores consumos destes. Conclusão: Muitos adolescentes não consideram que a apresentação de alguns sintomas se constitua um quadro de constipação, altamente prevalente. Atividades relacionadas a educação alimentar nas escolas seriam passíveis de prevenção.

http://www.sbp.com.br/trabalhos-de-congressos-da-sbp/1-congresso-brasileiro-de-nutrologia-peditrica/0121-constipacao-intestinal-em-alunos-de-uma-escola-do.pdf