



1º CONGRESSO BRASILEIRO e 4º Simpósio Internacional DE NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

Centro de Convenções Centrosul | FLORIANÓPOLIS - SC | 13 a 15/11/14

Trabalhos Científicos

Título: Avaliação Da Sensibilidade à Insulina E Sua Associação Com O Excesso De Peso Em Adolescentes

Autores: JANINE PEREIRA DA SILVA; PATRÍCIA CASAGRANDE DIAS DE ALMEIDA; GUSTAVO CARREIRO PINASCO; LUCAS ALVES NEMER; PAULA REGINA BARBOZA DE OLIVEIRA; PRISCILLA DIAS SILVA; FLÁVIO GUSMÃO TRANCOSO; CAROLINA PASSOS ARRIGONI; THAYLA BAPTISTA CAMPOSTRINI; VALMIN RAMOS DA SILVA

Resumo: Objetivos: Comparar diferentes métodos para diagnóstico de sensibilidade à insulina e avaliar sua associação com o excesso de peso em adolescentes. Metodologia: Estudo epidemiológico, transversal, em amostra probabilística de estudantes, de dez a 14 anos, da rede pública estadual da Região Metropolitana da Grande Vitória, ES. Obtidos dados de sexo, idade, cor/raça, estágio puberal, classe socioeconômica, peso e estatura. Na avaliação nutricional, utilizou-se o IMC/I, em escore z, referente ao padrão OMS (2007). Coletou-se 10 mL de sangue venoso, após jejum de 12 horas, para dosagem da glicemia e insulinemia de jejum. Para avaliar a sensibilidade à insulina, adotou-se: insulinemia de jejum ($\geq 15 \mu\text{UI/mL}$; SBC, 2005), HOMA-IR ($\geq 3,16$; KESKIN, et al., 2005) e relação glicemia/insulinemia (< 7 ; GUNCZLER, LANES, 2006). Para análise estatística, utilizou-se o teste Qui-quadrado. Estudo aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa Institucional. Resultados: Dos 818 adolescentes elegíveis, obtiveram-se dados completos de 699 (59,1% feminino), com média de idade de $12,8 \pm 1,1$ anos, predomínio da cor/raça parda (41,3%), estágio pós-púbere (53,2%) e classe socioeconômica C (59,2%). O excesso de peso foi diagnosticado em 200 (28,7%) estudantes, representado por sobrepeso (19,2%), obesidade (8,9%) e obesidade grave (0,6%). Houve alteração da insulinemia de jejum, HOMA-IR e da relação glicemia/insulinemia em 32,6%, 33,0% e 45,9% da amostra, respectivamente, condição associada ao diagnóstico nutricional de excesso de peso ($p=0,000$). Conclusões: A relação glicemia/insulinemia foi o método que melhor avaliou sensibilidade à insulina, a qual associou-se ao excesso de peso em adolescentes, independente do critério utilizado para seu diagnóstico.