



1º CONGRESSO BRASILEIRO e 4º Simpósio Internacional DE NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

Centro de Convenções Centrosul | FLORIANÓPOLIS - SC | 13 a 15/11/14

Trabalhos Científicos

Título: Perfil De Pacientes Pediatricos Atendidos Em Clínica Escola De Nutrição Na Região Central Do Rs

Autores: JÉSSICA LEAL CARVALHO; CAMILA LEHNHART VARGAS; ANA CAROLINA TERRAZZAN; FRANCELIANE JOBIM BENEDETTI

Resumo: Objetivo: caracterizar o perfil de pacientes pediátricos atendidos em clínica escola de nutrição na região central do RS. Metodologia: Estudo longitudinal retrospectivo do tipo censo nos quais todos os prontuários de indivíduos menores de 19 anos frequentadores da clínica foram analisados, desde 2002 até março de 2013. De acordo com os dados coletados, a classificação ocorreu segundo o IMC; idade e comprimento, estatura ou altura/idade segundo Sisvan (2008); CC conforme proposto por Taylor e cols (2000); DCT e CB por meio de Blackburn e Thornton (1979). Os dados foram avaliados pelo programa SPSS, as variáveis quantitativas foram apresentadas em médias e desvio padrão ou mediana e percentil. Resultados: As crianças e adolescentes apresentam média de idade $10,4 \pm 5,1$ anos, a maioria estava cursando ensino fundamental incompleto. As doenças mais prevalentes nos jovens foram doenças do aparelho circulatório (40,9%) predominando a HAS. Os dados antropométricos indicam a prevalência de excesso de peso (70,2%), em relação a comprimento ou estatura/idade acima de 95% destes estavam adequados. Em relação a CC, 63,6% apresentaram excesso de adiposidade abdominal. Os indicadores de gordura corporal apresentam-se como excesso, a DCT 60%, e a CB 71,4%. A CMB e AMB apontam que todos os indivíduos analisados apresentavam eutrofia quanto a massa muscular, já a AGB indicou que 100% apresentavam-se com excesso de tecido adiposo. Conclusões: o perfil dos pacientes atendidos é predominantemente feminino, com excesso de peso, já apresentando excesso de adiposidade abdominal e doenças do aparelho circulatório. Evidenciando a importância da promoção de práticas alimentares saudáveis.