



1º CONGRESSO BRASILEIRO e 4º Simpósio Internacional DE NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

Centro de Convenções Centrosul | FLORIANÓPOLIS - SC | 13 a 15/11/14

Trabalhos Científicos

Título: Excesso De Peso E Sua Associação Com O Perfil Lipídico De Adolescentes De Escolas Públicas

Autores: JANINE PEREIRA DA SILVA; VALMIN RAMOS DA SILVA; PATRÍCIA CASAGRANDE DIAS DE ALMEIDA; GUSTAVO CARREIRO PINASCO; ROBERTA RIBEIRO JORDÃO SASSO; IARA SANTOS REIS; ELISA ALTOÉ FALQUETO; PAULA REGINA BARBOZA DE OLIVEIRA; TALITA CARDOSO COELHO; JOEL ALVES LAMOUNIER

Resumo: Objetivos: Identificar a prevalência de excesso de peso e avaliar sua associação com o perfil lipídico de adolescentes de escolas públicas. Metodologia: Estudo epidemiológico, transversal, incluindo estudantes (dez a 14 anos) da rede pública estadual da Região Metropolitana da Grande Vitória, ES. Dados obtidos: sexo, idade, cor/raça, estágio puberal, classe socioeconômica, peso e estatura. Na avaliação nutricional, utilizou-se o IMC/I, em escore z, referente ao padrão OMS (2007). Coletou-se 10 mL de sangue venoso, após jejum de 12 horas, para análise do perfil lipídico (HDL-c, LDL-c, colesterol total e triglicérides; ponto de corte: SBC, 2005). Na análise estatística, utilizou-se o teste Qui-quadrado. Estudo aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa Institucional. Resultados: Dos 818 adolescentes elegíveis, obtiveram-se dados completos de 699 (59,1% feminino), média de idade de $12,8 \pm 1,1$ anos, predomínio da cor/raça parda (41,3%), estágio pós-púbere (53,2%) e classe socioeconômica C (59,2%). O excesso de peso foi diagnosticado em 200 (28,7%) estudantes, representado por sobrepeso (19,2%) e obesidade (9,5%). Identificou-se valor limítrofe para LDL-c em 250 (35,8%), colesterol total em 204 (29,2%) e triglicérides em 92 (13,2%), enquanto valores aumentados de HDL-c, LDL-c, colesterol total e triglicérides foram diagnosticados em 216 (30,9%), 69 (9,9%), 257 (36,8%) e 67 (9,6%) adolescentes, respectivamente. Houve associação significativa entre excesso de peso e níveis elevados de triglicérides (≥ 100 mg/dL) e baixo HDL-c (menor que 45 mg/dL) nessa população ($p=0,000$). Conclusões: Houve 28,7% de prevalência de excesso de peso, condição associada a níveis elevados de triglicérides e baixo HDL-c entre os adolescentes de escolas públicas.