



1º CONGRESSO BRASILEIRO e 4º Simpósio Internacional DE NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

Centro de Convenções Centrosul | FLORIANÓPOLIS - SC | 13 a 15/11/14

Trabalhos Científicos

Título: Influência Da Dieta No Transtorno Do Espectro Autista

Autores: ABIGAIL LOPES; PRISCYLA WALESKA SIMÕES; LUCIANE BISOGNIN CERETTA;
LISIANE TUON; RITA SUSELAINE VIEIRA RIBEIRO

Resumo: Objetivo: Relatar a experiência profissional do nutricionista na modificação da dieta para crianças com Transtorno do Espectro Autista. Metodologia: Relato de casos. Dois pacientes foram admitidos no Centro Especializado em Reabilitação II na Universidade do Extremo Sul Catarinense, passaram pela avaliação da equipe multiprofissional, sendo encaminhado para avaliação nutricional pelas queixas apresentadas. Caso 1 – criança do sexo masculino, 6 anos, eutrófico, apresentando dores abdominais, constipação intestinal, evacuação com sofreguidão, irritabilidade, pouca colaboração nas brincadeiras em casa, rejeição alimentar, suspeita de intolerância à lactose (IL) entretanto, o diagnóstico médico-pediátrico excluiu IL, outras intolerâncias e alergias. Conduta: dieta isenta de lactose, pobre em glúten por 15 dias, Lactase 150mg (manipulado em capsula gastroresistente) caso fosse ingerir lactose. Caso 2 – criança do sexo masculino, 5 anos, eutrófico, apresentando inapetência, irritabilidade, fezes em cíbalos, reações agressivas quando oferecido biscoitos, pães e algumas farinhas, sem diagnóstico de intolerância alimentar ou alergias. Conduta: dieta isenta de glúten, pobre em lactose por 15 dias. Uso de biomassa de banana verde para preparações como bolos e massas. Resultados: Em ambos os casos houve melhora do quadro de irritabilidade, hábitos intestinais regulares, e melhora na evacuação. Conclusão: Mediante evolução dos casos supracitados, pode-se perceber que a dieta isenta e/ou restrita em glúten e/ou lactose pode interferir diretamente no quadro clínico e sintomático da pessoa com Transtorno do Espectro Autista. Nossos resultados sugerem que a retirada desses alimentos da dieta pode colaborar no manejo dos sintomas e na obtenção de maior adesão ao tratamento da equipe.