



1º CONGRESSO BRASILEIRO e 4º Simpósio Internacional DE NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

Centro de Convenções Centrosul | FLORIANÓPOLIS - SC | 13 a 15/11/14

Trabalhos Científicos

Título: Excesso De Peso E Sua Associação Com Níveis Aumentados De Pcr-us Em Adolescentes

Autores: JANINE PEREIRA DA SILVA; VALMIN RAMOS DA SILVA; PATRÍCIA CASAGRANDE DIAS DE ALMEIDA; GUSTAVO CARREIRO PINASCO; CRISTINA RIBEIRO MACEDO; IARA SANTOS REIS; PRISCILLA ROCHA ARAÚJO NADER; TIAGO PINA BERNARDES; WELLINGTON GRILLO PAIVA; JOEL ALVES LAMOUNIER

Resumo: **Objetivos:** Determinar a prevalência de excesso de peso e avaliar sua associação com níveis séricos aumentados de PCR-US em adolescentes. **Metodologia:** Estudo epidemiológico, transversal, em amostra probabilística de estudantes de dez a 14 anos, de ambos os sexos, da rede pública estadual da Região Metropolitana da Grande Vitória, ES. Foram obtidos dados referentes ao sexo, idade, cor/raça, estágio puberal, classe socioeconômica, peso e estatura. Na avaliação da condição nutricional, utilizou-se o IMC/I, em score z, referente ao padrão OMS (2007). Coletou-se 10 mL de sangue venoso, após jejum de 12 horas, para dosagem dos níveis séricos de PCR-US (ponto de corte: maior que 3mg/L; LANDE et al., 2008). Para análise estatística, utilizou-se o teste Qui-quadrado. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa Institucional. **Resultados:** Dos 818 adolescentes elegíveis, obtiveram-se dados completos de 699 (resposta de 85,5%), com média de idade de 12,8±1,1 anos e predomínio do sexo feminino (59,1%), da cor/raça parda (41,3%), do estágio pós-púbere (53,2%) e da classe socioeconômica C (59,2%). O excesso de peso foi diagnosticado em 200 (28,7%) estudantes, representado por sobrepeso (19,2%), obesidade (8,9%) e obesidade grave (0,6%). Houve aumento dos níveis séricos de PCR-US em 66 (9,4%) adolescentes, condição que associou-se ao excesso de peso (p=0,001). **Conclusões:** Nessa população, a prevalência de excesso de peso foi de 28,7%. Houve 9,4% de adolescentes com níveis aumentados de PCR-us, condição significativamente associada ao diagnóstico nutricional de excesso de peso.