



1º CONGRESSO BRASILEIRO e 4º Simpósio Internacional DE NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

Centro de Convenções Centrosul | FLORIANÓPOLIS - SC | 13 a 15/11/14

Trabalhos Científicos

Título: Caracterização De Pacientes Do Programa De Educação Nutricional Em Grupo Para Obesidade Infantil No Instituto Da Criança Do Hcfmusp

Autores: ANA CAROLINA DEL GRANDI; LARISSA MATTAR; GLAUCIA YONAMINE; DANIELA MURAKAMI; CRISTINA TAKAKURA; ROSANA TUMAS; LENYCIA NERI

Resumo: Objetivo: Caracterizar crianças com obesidade que participaram do programa de educação nutricional em grupo. Materiais e Métodos: Foram avaliados 14 pacientes (5 M: 9 F), com mediana de 8 anos de idade. Realizada avaliação do estado nutricional, frequência do consumo alimentar e comportamentos alimentares habituais em todos os pacientes. Resultados: A prevalência de obesidade grave (escore Z de IMC para idade maior ou igual a 3) nesta amostra foi de 85%. Observou-se inadequação do consumo de todos os grupos alimentares avaliados, com destaque para o baixo consumo de frutas (64%), leite e derivados (71%), assim como o alto consumo de bebidas açucaradas (71%). Os comportamentos alimentares observados com maior frequência foram o hábito de comer em frente à televisão (78%) e beliscar nos intervalos (58%). Conclusão: A caracterização dos pacientes encaminhados para o programa de educação nutricional em grupo de obesidade infantil possibilitará o planejamento de temas e pesquisas futuras para o desenvolvimento de programas de intervenção em grupo de pacientes obesos nesta faixa etária (pré-escolar e escolar).