



1º CONGRESSO BRASILEIRO e 4º Simpósio Internacional DE NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

Centro de Convenções Centrosul | FLORIANÓPOLIS - SC | 13 a 15/11/14

Trabalhos Científicos

Título: Esporte Na Infância E Adolescência: Impacto Positivo E Negativo Sobre Os Jovens Atletas

Autores: IVENS AUGUSTO OLIVEIRA DE SOUZA ; CLAUDIA MARIA LORENZO; MONICA LISBOA CHANG WAYHS ; MARILEISE SANTOS OBELAR; PAOLA MARIAN BRIDI; MARIA MARLENE SOUZA PIRES

Resumo: Objetivo: Identificar se atletas adolescentes possuem avaliação médica regular, têm oportunidade de discutir sobre os riscos e benefícios da prática de esportes, adotam regime adequado de hidratação, além de avaliar risco de morte súbita e presença de traumas. Metodologia: Aplicação de questionário sobre: avaliação médica anual; oportunidade do atleta e pais ou responsáveis de discutir com algum profissional da saúde sobre o impacto da atividade física, da nutrição e da hidratação sobre a saúde; carga de treinamento semanal; comportamento de hidratação; risco de morte súbita; lesões físicas. Resultados: amostra de 133 atletas de ambos os sexos de 10 a 18 anos de quatro modalidades desportivas (idade média de início de 11,58 anos). Somente 51,13% dos atletas passam por uma avaliação médica anual. Somente 27,07% dos atletas e pais ou responsáveis têm a oportunidade de discutir com algum profissional sobre o impacto da atividade esportiva sobre a saúde. A carga média de treinamento semanal foi 8,25 horas. Nenhum atleta praticou um regime completo de hidratação para o exercício. Doze atletas possuíam história familiar de parente vítima de morte súbita antes dos 50 anos, sendo 3 deles em parentes de primeiro grau. 34,59% dos adolescentes notaram pelo menos um sintoma descrito como de risco para morte súbita. As lesões em cabeça e tronco ocorreram em 5,26% dos atletas, membros superiores em 21,05% e membros inferiores em 28,57%. Conclusão: Faz-se necessário conscientizar atletas, pais ou responsáveis e treinadores sobre a importância do acompanhamento médico a fim de minimizar riscos para a saúde.